

NAGY DÓRA

2..könyv Cím:

Egy látó élete és megtapasztalásai folytatása :

TEST , LÉLEK ,SZELLEM HARMONIZÁCIÓ

Tartalomjegyzék :

1 Bevezető

2.Fontos tudnivaló a kedves Olvasó számára

3.Napjainkban születő gyermekek

4.Látomások , tanulságok, védelem

5.A fiam halála.

A mai magyar valóság egy család szemszögéből

6.Tudnivaló azoknak akik a Reikit választják önismeretük útján

7.Tanakától kapott tanácsok

8.Atlantiszi Főtemplom

9.Reiki továbbképzés Mestereknek

10.Tisztítás, feltöltés és test ,lélek, szellem harmonizáció ,ha kéred

11.Már magas rezgésű emberek csapdái

12.A lelkek dilemmái napjainkban

13.Párkapcsolati tréningek tapasztalatai

14.Az evés mint kódolt örömforrás

15.A vegyszerek és az immunrendszer kapcsolata

16.Az emberi fejlődés csapdái

17.Pár jó tanács

18.Segítő levelezésemből

19.Összefoglalás

20.Elalvás előtt

21.Idézet

1.Bevezető

Ez a könyv az előző könyvem Egy látó élete és megtapasztalásai folytatása. Ebben a könyvben ajándékba kapsz tőlem egy magas rezgéssel végzett energetikai tisztítást , feltöltést és egy test lélek szellem egyensúlyát beállító harmonizációt . Kérlek előbb olvasd el a könyvet és ha kéred végezd el előtte amit kérek a 10. fejezetben.

Minden kedves olvasónak aki majd kéri válják egészségére a harmonizáció!

Fontos dolog még orvosi kezelés és vizsgálat kiegészítéseként ajánlom amit leírok nem helyette, csak mellette , de aki sok dolgon elgondolkodik, annak ,ha még egészségesen él akkor kevesebb betegsége lesz ezután. A legfontosabb teendő mindig a saját lelki ok megtalálása és megszüntetése, mert ezzel a nyugati orvoslás csak nagyon ritkán foglalkozik pedig nagyon sok betegségnek lelki ok az elindítója.

Célom egy olyan a föld minden pontján olyan Reiki oktató és gyógyító helyek létrehozása ,ahol adományért és ingyen is lehet tanulni és ahol a valóban szegényeket az ingyen tanulók ingyen segítik energetizálják . Ehhez keresek támogatókat szervezőket akik adományaikkal és szervező munkájukkal segítik ezeknek a Szeretet Reiki központoknak a létrehozását és fönntartását nem üzleti vállalkozásként, hanem Nonprofit szervezetként működtetését. Azt mondták, többen ez ábránd, de én hiszek benne, hogy megvalósul. Kis segítő közösségek lesznek aztán egyre több és végül behálózza a földet .A Reiki magasabb rezgésszintjeibe azokat a tiszta szívű emberek is beavatást kaphatnak akik ma anyagi helyzetük miatt nem tudnának hozzájutni a tudáshoz. Kis lépésekben fog elindulni és minél több tiszta szívű önzetlen ember csatlakozik úgy fog

megváltozni a világunk és jobbá élhetőbbé toleránsabbá válni. Ez nem vallás ehhez minden ember szabadon önszántából csatlakozhat aki élni is szeretné a mindennapjaiban a tanultakat a saját és mások javára . Mindenki belől kezdődik meg az átalakulás, aztán a környezetében indul be a változás és így tovább terjed és segít mindazoknak, akiknek szüksége van arra, hogy saját maguk is tegyenek valamit ne csak önmagukért hanem másokért is szeretettel a lelkük fejlődése érdekében. A világunk élhetőbbé tételéért az önzetlen segítség elterjedésének érdekében a program részesei szeretnének lenni.

A könyveim borítóján a szimbólum kiválasztja a könyv olvasóit a magas rezgésűek, ha vesznek pár mély levegőt és lehunyják a szemüket a kezüket a jel fölé teszik és csak befelé figyelnek akkor érezni fogják a szeretet áradását a kezeiken át , nekik szólnak a könyvben leírt információk aki semmit nem érez , annak még nincs szüksége rá.

A könyveket az ébredőknek írtam és azoknak akik már haladnak a saját útjukon, de valami akadályozza őket a továbbhaladásban.

Mindig figyelj az érzéseidre a gondolataidra és a kimondott szavaidra, mert ezek együtt teremtik meg a te valóságodat amiben most élsz .Ha nem vagy elégedett a mostani valósággal TE tudsz egyedül változtatni rajta .A változás csak akkor következik be az életedben ,ha az érzéseiden ,gondolataidon és kimondott szavaidon már változtattál ,mert a vonzás törvényén nincs módodban változtatni . Aki első könyvem gyakorlatait becsületesen napi szinten elvégzi és beépíti a mindennapjaiba az már képessé válik a változást létrehozni önmagában.

Az ébredés első lépcsőfoka annak a felismerése minden embernek dolga van önmagával időt kell szánnia önmaga megismerésére és a

lélektudatát néha engedni kikukucskálni az egoja mögül . Ez pedig csak nyugalmi állapotban lehetséges , azt pedig mindenki maga dönti el . Ő hogyan tudja megvalósítani a belső békét és befelé figyelmet önmagában sokaknak segít a meditáció légző gyakorlat jóga és még 100 egyéb módszer áll rendelkezésére mindenkinek azt érdemes választani amiben kételyek nélkül hisz, hogy számára az a megfelelő. .Mikor már a nyugalom és befelé figyelés a mindennapok része akkor rájön hogy gondolataival ,érzéseivel kimondott szavaival ő teremti saját valóságát .Akkor érti meg azt , hogy minden gondjára ,bajára a megoldást is magában keresse és nem másoknak kell megváltoznia előbb neki magának a külső dolgok csak azután változnak meg aki idáig eljutott az már elindult a saját ébredése útján. A meditáció célja is mindössze ennyi az ego megfigyelő helyzetbe hozása egyszerű monoton feladat végzésével a lélektudat előre engedése és a külső zavaró tényezők kizárása és a gondolatok kizárása amit az ego folyamatosan generál ha nem kap monoton feladatot . Mert azt tudni kell nem a módszer a lényeges hanem az általa létrehozott befelé figyelés és belső nyugalom és béke érzése, megtapasztalása .

Az állom állapota még ez is érdekel többeket:

Az állom állapotban a tudatos tudat =ego ami szinte mindenkinél nappal irányít „kikapcsol” megfigyelő állapotba kerül és a lélektudat veszi át az irányítást és vetíti ebből az életből a régi életekből van akinél a jövőből is az információkat azokhoz az életfeladatokhoz segítségként amit a mostban meg kell tanulnia és tapasztalnia a léleknek ebben az életében .A test pedig közben regenerálódik a saját beépített mindenkiben meglévő gyógyító programjának segítségével .Ezért is fontos az ember számára a megfelelő hosszúságú ,nyugodt alvás . Természetesen más is történik de a többi történést csak a magasabb rezgésszinten élők képesek felfogni és elfogadni . A lélek utazik éjjel pont úgy repül , lát hall és érez mint a

halál után ,amíg nem hagyja el a földi síkot. Egy lélek egyszerre több helyen is tud lenni ez sokak számára ma még nem felfogható pedig ez a valóság .

2.Fontos tudnivaló a kedves olvasók számára

Akik elolvassák ezt a könyvet, sokat tudnak a benne lévő információkból hasznosítani, ha alkalmazzák a saját életükben az itt olvasott gondolatokat, gyakorlatokat. Megismerik végre önmagukat és elindulnak, megtalálják saját fejlődésük, rezgéselemelésük útját és szépen fokozatosan az életükbe beépítve az új tudást, végigmennek rajta. A mostani rezgések körülöttünk már olyan nagyon különböznek a régiektől, hogy aki a régi rezgésszintjéhez ragaszkodik, már nem tud teljes, boldog, nyugodt életet élni. Aki frusztrált, nyugtalan, ideges, sopánkodó, annak épp itt az ideje, hogy elkezdje az emelkedést, mert ha sokáig küzd a régi rezgésszintjén, előbb lelkileg érzi pocsékul magát majd testi tünetei lesznek, betegségek sora következik. Kívánom mindenkinek, hogy előbb ismerje fel a fejlődése szükségszerűségét, amíg fizikai bajokat nem okoz nála.

3.Napjainkban leszülető gyerekek

Azt már minden ébredő felismerte a gyerekek nyitottan tehát első hónapjaikban és éveikben a lélektudatukat használják főként ,csak a környezetük hatására történik meg a változás és az ego előtérbe kerülése ezt a szülők és később a csoportok és az össz népesség rezgései amit még elejében érzékelnek változtatja meg . Itt a szülők felelőssége igen nagy a nyitott szülői környezetben nem történik meg ez az átállás a teljes ego irányításra hanem a kívánatos egyensúly fennmarad az ego és lélektudat között. Minden szülőnek nagyszülőnek tehát van felelőssége .Mivel az őket körülvevő emberek rezgéseit veszik át tehát a magasabb rezgésű szülők gyermekei nyugodtabbak kiegyensúlyozottabbak lesznek mint az alacsony rezgésű szülők gyermekei.

Beindult a magas rezgésű, tudatos és öntudatos lelkek tömeges leszületése. Olyan lelkek érkeznek a világon mindenütt, akik már nagy önbizalommal és érzékelési szinttel érkeznek. Na, őket a kedves szülők már nem lesznek képesek irányítani és nevelni és az óvodák, iskolák sem. Nekik más útjuk van és nem fogadnak el semmi kötöttséget, büntetést és poroszos tanítási rendszert. Nekik már a szüleik sem mondhatják meg mit csináljanak, mert - kedves szülők és pedagógusok – ők már tanítani fognak szülőt és pedagógust is, mert sokkal nagyobb belső tudást hordoznak, már 1,5 – 2 éves korukban magasabb a rezgésszintjük mint a szüleiké. Ezt előbb a szülők észlelik, később a pedagógusok is. A jelenlegi pedagógiával és neveléssel náluk semmilyen általuk várt eredmény nem érhető el. Büntetéssel, rossz jegyekkel, fenyegetéssel nem érhető el náluk semmi, kizárólag akkor lesznek képesek rájuk hatni, ha szeretettel, dicsérettel és elismeréssel tanítják, nevelik, segítik őket. Sajnos azonban a szülők és pedagógusok többségének olyan alacsony a rezgésszintje, hogy tőlük

nehéz lesz elfogadni bármit, mert a törvény az, hogy a magasabb rezgésszintű, többet érzékelő és tudó lélek tanítja az alacsonyabb rezgésűt és kevesebbet érzékelőt, a gyerekek pedig tudják a törvényt és az alapján viselkednek, amit felőlük érzékelnek. Ha azt szeretnék elérni náluk a felnőttek, hogy meghallgassák őket, előbb a szülőknek és pedagógusoknak kell legalább arra a rezgésszintre felfejlődni, amelyen a gyerekek rezegnek. Ezek a gyerekek már felismerik, érzik és látják is ki a tőlük magasabb rezgésű és annak a szavára hallgatnak, alacsony rezgésűekére nem. Azt is tisztán érzik őszinte szeretettel közelítenek-e hozzájuk. Ez egy új generáció, amely nem tanítható az eddig megszokott módon és módszerekkel. Nagyon fog változni a világunk, ha ők tömegesen felnőnek. Már nem lehet a mai módon élni, erre jó, ha felkészülnek a mai felnőttek és az egész társadalom. Ezek a gyerekek már érzékelik a mondatok mögötti valódi szándékot is, így nem lehet őket becsapni, átverni. Két út létezik. Vagy elfogadja a szülő, hogy a gyereke tanítja, szeretettel közelít mindig felé; vagy marad a poroszos oktatási, nevelési rendszer és a gyerekek fele hülyének lesz nyilvánítva, mivel nem lehet őket a meglévő keretekbe beszorítani sem nevelésileg, sem pedagógiailag. A mai intézményrendszer nem képes tanítani őket a mai módon. Az ilyen gyerekeket a mai oktatási rendszer gyakran felcímkézi, mert az általuk gyakorolt „megülsz a fenekeden és figyelsz 45 percig” módszerrel már nem lehet irányítani őket. Csak az az ember hiteles számukra, akit érzékelésük által is hitelesnek éreznek, csak tőlük magasabb rezgésű, hiteles szeretettel közelítő emberre hallgatnak, másra nem. A tudást játék, beszélgetés, rendetlenkedés közben úgy szívják magukba, mint a vízbe dobott szivacs a vizet. Tehát világszerte oktatási robbanás várható. Lehet kezdeni a felkészülést kedves szülők és pedagógusok. Mert ha felnőnek, ezek a gyerekek fogják megteremteni az élhető, nem hazugságokon alapuló, új világunkat. Mivel magas rezgésűek és érzékelésük igen fejlett, az emberek

aurájának rezgéséből kiolvassák ki a hiteles, igaz tiszta szívű ember és ki az, aki át szeretné őket verni. Ez a jövő. A mai alacsony rezgésű emberek kaptak egy lehetőséget, mint a történelem során már oly sokszor, de nem tudtak élni vele. Sőt visszaéltek vele, pusztították a földet, mindent és mindenkit a saját anyagi haszonszerzésük, gyarapodásuk szolgálatába állítottak. Na, ez megváltozik. Ez akkora robbanást jelent majd, mint az elektromosság vagy a számítógép feltalálása és elterjedése. Aki nem próbál meg emelkedni, lemarad és elbukik. Fogy az idő, a fejlődés több évig, évtizedig is tartó folyamat. Aki úgy érzi, nem szeretne végleg lemaradni, keresse az útját és kezdje meg saját rezgésének emelését. A rezgés és érzékelés fejlesztése ma is elérhető minden olyan ember számára, aki felismeri a változás, fejlődés szükségességét. Több fajta út is létezik, mindenki megkeresi a saját útját és megkezdji a fejlődést. Ezek a gyerekek már aurából olvasnak így az, hogy milyen ruha van az illetőn már nem téveszti meg őket.

4.Látomások, tanulságok és védelem

Kérdeztem a barátnőmtől, miért én kapom ezeket a látomásokat, mikor én nem vagyok egyetlen vallás mellett sem elkötelezett. Hiszek a teremtőben és azt is tudom minden vallás alapja a szeretet, de azt is tudom, mindet emberek alapították és nem szűkölködtek saját egójukat és hasznukat beleépíteni. Ahány vallás, a teremtőnek annyiféle nevet adtak, tehát ez a valóság. Mindenki szabadon eldöntheti, melyik vallásban hisz, de a törvények, szabályok érdekes módon azokra is pont ugyanazok, akik egyik vallásban sem hisznek. Erre azt válaszolta a barátnőm, hogy pont ezért kapom én ezeket az információkat és látomásokat, mert teljesen vallássemleges vagyok, nem vagyok elkötelezett egyetlen vallás mellett sem és nem egyik vagy másik vallás nevében írom le amit kapok, csak úgy ahogy megkapom, változtatás nélkül. Mivel a magas rezgésem miatt kapcsolódom az Égi Könyvtárra, ahonnan megkapom, segítő szándékkal, mindenre és mindenkire vonatkozó adatokat beleértve az érzéseit, dilemmáit, hogyan segíthetne magán, miket érez, miket gondol, mivel bántja, pusztítja önmagát, ha segítséget kérnek tőlem. Az embereket vallástól függetlenül segítem és megtapasztalják, hogy a körülöttük lévő világ számukra is elérhető a rezgésük megemelésével. Hogy a kapott információt hogyan használják fel a saját életükben az ő döntésük. Mindenki szabadon eldöntheti, mennyit épít be a saját életébe és mi az, amit figyelmen kívül hagy belőle. Semmi nem kötelező, szabadon eldöntheti az egyén, hogy neki mire van szüksége belőle és használj-e a megkapott információkat. Azt is tudom, az égi segítőik a vallásosaknál angyalok, akik nem vallásosak, azoknál égi mesterek, segítőik. Mindegy is minek nevezzük, a teremtőnek is annyi neve van ahány vallás. A lényeg, hogy léteznek és segítenek annak, aki már olyan rezgésszinten él, hogy fel tudják venni vele a kapcsolatot. Segítségükkel minden

ember, akiben megvan a szándék és rezgésszint fel tudja venni a kapcsolatot, hogy jobbá, boldogabbá tegye a saját és minden kapcsolódó lélek életét. A tiszta, őszinte, szívből jövő hithez nincs szükség se templomra, se közvetítőre, csak őszinte szeretetre. Annak a felismerésére, hogy bárhol és bármikor képes minden ember a Teremtés forrására csatlakozni, ha szíve tiszta és őszinte. Ha pedig rezgésszintje emelkedik azt is megéli, mindenki csatlakozik a forrásra, csak nem tudnak róla sokan ma még!

igaz a mondás, ami nem öl meg az megerősít: Én a halálból is nagyon sokat tanultam. Én felkészültem, hogy elmegyek, belenyugodtam teljes szívemmel, de a föntiek nem engedtek el, visszaküldtek, mert még dolgom van itt. Az életfeladatomat el kell végezni, az embereket tanítani, segíteni. Életem túlnyomó részében nem vettem tudomást a valódi leszületésem okáról. Már tudom, sok munkám van még itt, hogy mások ne kövessék el ezt a hibát, előbb megismerjék önmagukat és a saját útjukra minél előbb rátaláljanak. Aztán utána a fiam halála, na az egy külön fejezet lesz a könyvben a mai magyar valóságról. Akik ismernek azt kérdezik, hogy bírom mindezt. Több életre való megoldandó feladatot és fájdalmat éltem át már ebben az életemben és úgy hallom, ha még a maradék feladatomat is elvégzem tisztességesen, tiszta szívvel, akkor esélyem lesz arra, hogy kilépjek ebből a körforgásból, nem kell újra leszületnem, égi segítő leszek. Majd meglátjuk. Én csak továbbra is végzem a segítő, tanító munkámat becsületesen, amíg kell.

Láttam egy látomást: Láttam Jézust, ahogy tanított kint a szabadban. Érdekes volt, mert nem fehér bőrű, nem magas és nem hosszúkás arca volt, ahogy a templomokban és képeken ábrázolják, hanem világos barna bőrű, kerek arcú és közepes magasságú bolt. Miközben láttam, a fülemmel hallottam a tanítását és annak az értelmezését is hallottam. Sajnos abban az időben mikor ő tanított, nem értették

meg az emberek a tanítása valódi értelmét. Mászt írtak erről a bibliába is, ami már nem azzal a jelentéssel bír, amit ő tanított. Ezt írták le a bibliába: Megdobnak kővel, dobod vissza kenyérral. A valódi tanítás értelme ez volt: A tiszta szívű és lelkű emberek egyetlen fegyvere a szeretet. A gonoszokat csak a szeretettel lehet legyőzni, ha a gonoszok fegyverével harcolsz ellenük elbuksz, mert az ő fegyverükkel soha nem győzheted le őket. Az angyalok serege várja a tiszta szívű emberek kérését és segítik azt, aki megkéri őket. Maguktól tilos beavatkozniuk az emberek dolgaiba, csak kérésre tehetik meg, hogy segítsenek. Akik nem a gonosz fegyverét használják, azok kérhetik a segítségüket. Ma is pont az a szokás, mint abban az időben. A gonosz fegyverét használják az emberek, gondolkodás nélkül felveszik a gonosz fegyverét és rossz cselekedetre válaszuk rossz cselekedet, vagy visszaküldött átok, rontás, a szemet szemért, fogat fogért elv működik, ezek a gonosz fegyverei. Van más fegyver a tiszta szívűek kezében, ez a szeretet fegyvere, ami az angyalok segítségével minden tiszta szívű ember rendelkezésére áll. Csak fel kell ismerni és az ember dönt, mivel harcol a rossz ellen – szintén rosszal vagy a szeretet erejével. Leírom, én hogy csinálom. Minden tiszta szívű ember képes használni: Mióta azt kérem az Arkangyaloktól és az Angyalomtól, hogy mindenkinek aki átkot, rossz szándékú energiát küld felém, gyűjtsék össze még mielőtt elér hozzám, vigyék el és vezessék át a forrás tisztító tüzén, tisztítsák meg, változtassák, töltsék szeretetté és szívem szeretetével küldjék vissza annak, aki küldte, tiszta, őszinte szeretettel, szeretetként. Ezt Jézus tanította. A gonoszság ellen az egyetlen hatásos fegyver a szeretet. Mert ha felveszed a gonosz fegyverét és visszavágsz gonoszsággal, akkor az ő fegyverével soha nem győzheted le. Ha nem veszed fel a kesztyűt, akkor a szeretet erejével harcolsz és te győzöl. A szeretet a leghatalmasabb erő a gonosz szándékúak ellen, mert rosszul lesznek, megbetegsznek, ha sok szeretetet kapnak. Fontos, hogy szíved

őszinte szeretetével küldd a szeretetet és az angyalok erejét, segítségét is kérd a visszapostázáshoz. A gonosz nem tud mit kezdeni a sok szeretettel, minél több szeretetet kap, annál rosszabbul érzi magát. Minden tiszta szívű és lelkű ember tudja ezt használni az ellene irányuló gonoszság ellen. Ezt a könyvet akik elolvassák és felveszik a benne leírt tisztítást , feltöltést és harmonizációt, mind tudják használni saját védelmükre, ha szeretnék.

5.A fiam halála – A mai magyar valóság egy család szemszögéből

Ezt a részt azért írom le, hogy mások is megtudják, mi folyik valójában ebben a kis hazában. A kisvállalkozók megsegítése reklám, hogyan működik a valóságban. Röviden leírom: az én drága kisfiam tiszta szívvvel úgy gondolta, ma lehet vállalkozni, hiszen a reklámok ezt közvetítik minden orgánumon. Ő naiv volt, elhitte nekik. Én mondtam neki mikor hazajött boldogan, mivel nem kapott tanári állást, elvállalta egy cég ügyvezetőségét. Hozta a papírt boldogan, én mondtam csinálja vissza, mert ez neki nagyon rossz lesz. De ő felnőttként nem hitt nekem és azt mondta, majd ő megmutatja, hogy lehet szabályosan, tisztességesen vállalkozni. Azért írom le, hogyan mennek a dolgok valójában a mai magyar vállalkozásokban, ha csak 1 embert tudok megmenteni ezzel, hogy leírom a történetét, már eredményes lesz a könyvemnek ez a része. Az én gyermekem elhitte, hogy ha betartja a szabályokat és törvényeket, becsületesen dolgozik, akkor neki is van esélye megélni, mivel tanár diplomával, 2 nyelvtudással soha állást nem kapott, mióta végzett. Hát boldogan elvállalta egy fuvarozó cég cégvezetői tisztségét. Pár év munka után rá kellett jönnie, hogy a mai magyar vállalkozói világ inkább csak az adócsalók sportja. Ebben a hazában a szabályokat betartókra csak a bukás vár. Röviden megpróbált embereket foglalkoztatni, munkaeszközöket lízingelt, természetesen alacsony kamatú svájci frank hitel vett fel a vállalkozás. Munkákat végzett sok kis és egy multi cégnek is. A nagy cég vezetője évek óta nem emelte a fuvardíját. Azt mondta, ha nem tetszik a magyar kisvállalkozóknak, majd hoz Szlovákiából cégeket, azok akkor se adót, se semmit ide nem fognak fizetni. Na mikor kezdték, akkor 250 Ft/l volt az üzemanyag ára, mikor a fiam öngyilkos lett, már 400 Ft/l közelében ingadozott a költség, a fuvardíj pedig ugyanakkora volt akkor is mint évekkel előtte. Aztán jöttek a körbetartozások, a cégek nem fizettek az elvégzett,

kiszámlázott munkákért, többszörösére emelkedtek a lízingdíjak. Azután a kisebb cégek, akik tartoztak, becsődöltek. Volt egy tárgyalása az egyik ilyen cégnél, ahol az irodában a kedves külföldi cégvezető azt mondta a fiamnak: „Miért fizetne, még egy ilyen ország nincs a világon sehol, mint Magyarország, ahol a beszállítók ingyen beszállítanak, minden anyagot is ingyen odaadnak, a fuvarozók hónapokig ingyen fuvaroznak, a munkások a gyárban hónapokon át ingyen dolgoznak úgy is, hogy fizetést nem kapnak. A cég a számára ingyenesen előállított készterméket pedig eladta, a pénzt kivitte, nem fizetett sem adót, sem tb járulékot. Több száz millióval tartozott a NAV-nak is, azután becsődöltették és senki semmit nem kapott.” És a valódi külföldi tulajdonos új néven, új vezetővel, a régi helyen ugyanezt csinálja folyamatos körforgásban. Ezt az én tiszta szívű gyerekem nem értette meg, ez egy ilyen ország. Az ő cége nullán állt, pont annyi kintlévősége volt, mint tartozása. Hitt abban, hogy valamelyik adós majd fizet, akkor ő is tudja az adósságait mások felé rendezni. Aztán azt gondolta, a svájci frankos hitelből egy módon lehet kiszállni, ha visszafizeti a hitelt, tehát a cég minden bevételét az előtörlesztésbe fizette a banknak, hogy elfogyjon a hitel és onnan a munkagépek már neki termelnek, nem a banknak. Mire sikerült a hiteleket visszafizetnie a banknak és a cég tulajdonába kerültek a munkaeszközök, onnantól már a cégnek termeltek volna és tudta volna fizetni a NAV és más cégek felé fennálló tartozását. Mit csinált a NAV? Lefoglalta és árverező telepre vitette az összes munkaeszközt, amikért súlyos 10 milliókat fizetett a banknak a fiam cége. Már munkaeszköz nem maradt csak a munkások. A fiam nem értette, neki 1/10 rész adóssága nincs, mint annak a cégnek, aki neki tartozik és becsődölt. Közölték, onnan a beszállítók már nem kapják meg a pénzüket. A NAV elvitte a munkaeszközöket. A fiam ekkor döbbent rá arra, most itt neki ennyi volt. Mivel ő szerette ezt az országot, nem tudta elképzelni, hogy külföldre költözzön, élete végéig se munkája,

se pénze, se jövője. Minden ráment 5 év cégvezetésre. Mai magyar szabályok szerint, amit a kisemberekre hoztak kizárólag. Ha csődbe viszi a céget – önhibáján kívül is – az a szabály, hogy egész életében, ha elmegy dolgozni, vonják a legminimálisabb megélhetés határa fölött az adósságot tőle. Tehát a családalapítás és önálló élet esélyét már elvesztette. Felírta a facebookra: „se munkám, se pénzem, se jövőm”, kiment a sínekhez és belépett a gyorsvonat elé. Ez éjfél után nem sokkal történt, én mélyen aludtam. Arra riadtam fel, hogy nagyon dudál a vonat, aztán mikor felébredtem a szívcsakrám irtózatosan tekert, nem voltam képes 10 percen át önerőből megmozdulni, csak remegtem, mint egy kocsonya vagy egy epilepsziás a rohama alatt. Irtózatos érzés volt. Aztán abbamaradt a remegés, felkeltem és tudtam, valami szörnyű dolog történt. Aztán becsöngettek a rendőrök, bekísértek a lakásba, leültettek és közölték, hogy az én fiamat ütötte el a gyorsvonat. Akinek van gyereke és belegondol, felnevel, taníttat egy okos, szép és makkegészséges gyereket 30 éves koráig, azután ezt kell átélnie szülőként, erre a borzalom túl csekély kifejezés. De a történetnek itt még nincsen vége. Beszéltem egy ügyvéddel, aki azt javasolta, ne vegyem át a fiam örökségét, adjam át a magyar államnak, hiszen közvetve ők voltak a felelősek a fiam haláláért és a cég tönkretételéért. Azóta eltelt két év. A munkaeszközöket 1,5 évig meg sem nézte sem a NAV sem az új cégtulajdonos, a magyar állam. Már nem volt rá szükségük, csak addig, míg a fiam dolgozni szeretett volna velük. Tőle elvették, el nem adták, egy telephelyen hagyták ócskavasnak tönkremenni, ez a magyar állam. A céget két éve örökléssel a magyar állam átvette, de még semmit nem kért be a cégről az elmúlt két év alatt. A NAV 1,5 évvel a halála után elkezdte a cég felszámolását, de a tulajdonos még a papírokat sem vette át. A cég két éve a magyar államé, aki az elmúlt két évben cégvezető nélkül hagyta, ami teljesen törvénytelen. A kisemberekre minden törvény vonatkozik, az államra pedig a saját

maga által hozott törvények sem vonatkoznak. Ez a mai valóság ebben az országban. A cégbíróság 1,5 évig észre sem vette, hogy van egy cég, aminek a tulajdonosa az állam és 2 éve nincs cégvezetője. A NAV megkezdte elvileg a felszámolást, gyakorlatilag eddig még semmit nem kért be, ki sem ment senki, ami még több évig is eltarthat. Addig az állam cégénél ott maradt dolgozók után se bért, se járulékot nem fizet senki, sem törvényesen el nem bocsátja őket senki. Ez a valóság ma. A fizikai valóságban így záródott le a szép, okos, egészséges, de sajnos hiszékeny, 30 éves fiú élete.

Most leírom a folytatást, a lelki síkot. Ezt anyaként feldolgozni csak az tudja milyen, aki már átélte. Külső szemlélő ezt el sem tudja képzelni. Az az egy dolog vígasztalt és vígasztal ma is, hogy én nem csak hiszem, hanem tudom, hogy az élet nem ér véget a halállal, a lélek halhatatlan. A halállal csak ennek a testnek van vége, a lélek a halál pillanatában kilép a testből és elintézi a földön azokat a dolgokat, amit még nem fejezett be, meglátogatja a szeretteit, rokonait, barátait. Belátja, hogy tovább kell mennie egyenesen a fénybe, megtisztulni, egyesülni a felsőbb énjével, az összes ebben a földi életében megélt örömét, fájdalmát, jó és rossz cselekedetét és gondolatát és az abból adódó megtanult tanulságokat elraktározva, lelkében megőrizve készülni az új leszületésre. Előre megtervezett életfeladatokkal a következő életre felkészülni és kiválasztani az új szüleit, akik felnevelik az új életében. Leírom az én fiam lelkének kétségeit, fájdalmait, értetlenségét a dologgal kapcsolatban. Ugyanis már a bekövetkező halál pillanatában megbánta azt, amit tett, de mivel a teste a mozdonyon és rengeteg darabban a sínek mentén szétszóródva volt, nem tudott már visszajönni. Azt tudni kell, nem volt vallásos soha, nem hitt a halál utáni életben, ezért még értetlenebbül fogadta a lelke a történeteket. Mikor a lelke itt maradt test nélkül, nem értette, már nem szólhat bele semmibe, hiába lát,

hall, érez a lelke mindent, cselekedni már nem képes. Ez borzasztó rosszul érintette. Nagyon megbánta amit tett és itt volt velem közel egy hónapon át. Közben meglátogatta más szeretteit, barátait is, de ők már nem érzékelték a jelenlétét, csak én. Na, a temetése, ezt még leírom, mert ez is igen furcsán történt. Megvolt a búcsúztató, zene és minden, azután elsétáltunk a sírhoz, álltunk a sírnál és bekapcsolták a zenét, ami azonnal elhallgatott, nem engedte lejátszani. Azután a temetés végén szépen hazajött velem a saját temetéséről. Csak a hitetlenebb emberek kedvéért, a zene szólt a ravatalozónál és amikor eljöttünk a temetőből, akkor is. Tehát nem a lejátszó vagy a lemez ment tönkre, csak leállította, mert nem akart elmenni sehová! Nem is ment, így hazajöttünk. Eleinte sok mindent nem értettem, le kellett nyugodnom, hogy teljesen érzékeljem a jelenlétét és halljam, mit akar mondani. Tehát a lélek pont úgy lát, hall és érez, pedig csak energiatest a halál után. Akkor tanultam meg a lelkek hangját meghallani, épp úgy hallom a fejemben, mintha mellettem beszélne a lélek. Bocsánatot kért azért, amit tett, már nagyon megbánta, de be kellett látnia, ide nincs visszaút test nélkül, így megbeszéltük, hogy mennie kell, amíg nyitva a kapu az elmenethez. Ha itt marad, akkor nem tud újra megtisztulva leszületni. Sok szerencsét kívántam a következő életéhez és szépen megkértem, ne kövesse el újra majd ezeket a hibákat, a hiszékenysége az életébe került. Nagyon szeretem ezért elengedtem, mert akit szeretünk, azt nem tarthatjuk itt az árnyékvilágban, tovább kell lépnie. Mikor elment, akkor változott meg bennem sok minden. Persze ha rá gondoltam még sírtam azután is, de tudtam, ő elment, leszületik újra és ez így helyes, hogy elengedtem, nem kötöttem ide, az árnyékvilágba. Kevesen tudják, érzik és látják, mennyi lélek maradt itt ezen a síkon. Itt élnek az élők között. Vannak olyanok, akiket a szerettük kötött ide a szeretetével és azzal nem tudta elengedni. Sokan nem tudják, ha a halál napja után 42 nap eltelik, már segítség nélkül egy lélek sem képes

továbblépni. Sajnos nagyon gyakori, hogy nem mennek tovább a lelkek, itt rekednek és később, ha megbánják, se tudnak elmenni. Többféle oka van, van aki a félelem miatt nem mert továbbmenni, van aki a szerette miatt maradt itt és több család itt él a házakban az élők között. Sokan még ma is azt hiszik a lelkek a temetőben laknak, de többen élnek a volt lakásukban az élőkkel együtt, mivel a lélek energiatestben van, szüksége van minimális energiára, ezért az élők aurájából szerzik be azt, amire szükségük van. Na, ha kisgyerekes család költözik be olyan házba, lakásba, ahol az előző tulajdonosok lelke ott éldegél az élő új családdal közösen, a kisgyerek szokott a szüleinek: „nem vagyok egyedül, a néni meg a bácsi néznek engem”, anya pedig azt szokta mondani: „nincs ott semmi és senki, aludjál”. Hát ez a valóság itt a mában. Az itt ragadt lelkek nem mind jók, mert a jók többsége azért el szokott menni, nem félnek a fénytől, továbblépnek, amíg tehetik. Szoktak gonoszkodni a lelkek, ki- és bekapcsolják a műszaki dolgokat, áramot, vizet, egyéb apróbb dolgokat. Jelzik az itt élőknek, hogy ők is ott vannak és már el szeretnének menni. Sajnos ma még elég kevesen veszik észre, hogy együtt éldegélnek és el szeretnének menni a lelkek, azért jeleznek, amihez az élők segítségét kérik. Vannak olyan magas rezgésű élők, látók, akik segítenek megnyitni a fénykaput az angyalok segítségét kérve, hogy a lelkek tovább tudjanak lépni. Hálások azoknak az élőknek, akik segítik őket a továbblépésben az új leszületésük felé.

6. Tudnivaló azoknak akik a Reikit választják az önismeretük útjának

Azoknak, akik szeretnék elindulni a saját maguk megismerése, felfedezése és képességeik kiteljesítése, használata útján adok pár jó tanácsot, mert segítő tanító munkám során több hibával találkoztam, amik az emberek számára nem pozitív hozadékkal bírtak, mert az elképzelés a gondolat és a megvalósítás valahol nem volt számukra egyensúlyban. Érdeemes elgondolkodni mielőtt belevág a tanuló a saját útjának megtalálásába. Első és legfontosabb tény, hogy aki a Reikit választja saját megtapasztalása útjaként tisztában kell lennie ezekkel a dolgokkal. A fokozatokon minden tanuló az egyéni ütemben halad végig a haladása függ a használat gyakoriságától saját előző életeiből hozott tudástól is. Általában több hónap, illetve több év telik el a napi szinten használt és megélt Reiki fokozatok megszerzése között.

A Reiki beavatás, csatorna tágítások minden szinten egy 21 napos test lélek szellem szinten tisztulási folyamatot indítanak el az egyénnél. Ez minden behangolás után bekövetkezik. Azt tapasztaltam páran úgy gondolták, hogy elmennek egy csatorna megnyitásra, tágításra, beavatásra és azzal már azonnal meg is változnak számukra elképzelt szinten. Na ez nem így működik a tanítás megnyitás 1 nap általában ez csak a kezdet, lehetőség az egyén számára a saját fejlődése útján, aki valóban szeretne élni a megnyíló lehetőségeivel napi szinten kell, hogy beépítse életébe a megtanult aura és csakratisztítást feltöltést és harmonizációt ahhoz, hogy valóban megtapasztalja a számára vágyott fejlődést. Többen voltak nálam mostanában olyanok, akik több éve máshol már voltak beavatáson van papírjuk is róla, De azóta se használták a megszerzett tudást. A tudás ismerete önmagában kevés, napi használattal lehet csak eredménye az ember számára. Mindenkinek azt javaslom csak akkor lépjen a következő szintre, ha az előzőt már mindennap

használja és éli , beépítette az életébe. Csak minden napi használattal lehet valóban fejlődni. Azzal hogy egy oklevelet szerez valaki még nem tett semmit önmagáért és másokért. Egyéni döntés kérdése, azoknak ajánlom akikben megvan a szándék és az időt is hajlandóak naponta rászánni eredményt csak úgy érhetnek el . Másik tanuló típus akivel találkoztam 21 naponként akar feljebb jutni ez szintén nem helyes ők az oklevél gyűjtögetők ,akik azután nem élik napi szinten a Reikit csak kiakasztják otthon az oklevelet .Mindenkinél más az, az idő mindennapi használattal ,mikor már megérik arra hogy feljebb lépjen. Sajnos a törvények be nem tartásával is találkoztam több esetben vannak ,akik boldogan mesélik ,hogyan szoktak emberekbe tudtuk és beleegyezésük nélkül reikivel beavatkozni pedig ez tilos!A tudás mellé tanulóknak az Univerzum törvényeinek betartása is szükséges !Másba kérés nélkül , vagy tudtán kívül beavatkozni tilos ,ha a fény oldalon szeretne maradni! Minden tanfolyamon elmondják sajnos ,mégis vannak olyanok akik nem tartják be a törvényeket.

7.Tanakától kapott tanácsok

Hét éve történt Meditáció után kapcsolatba lépett velem Tanaka és elmondta hogyan lehet leghatékonyabban az égiek segítségét kérni ő hogyan csinálta és leírta de kevesen alkalmazzák versnek tekintik és nem mantraként megtisztulás után mondják. Kipróbáltam amit mondott és azóta napi szinten beépítettem az életembe mantraként úgy ahogy elmondta minden másokon végzett energetizálás előtt használom mielőtt lekérem a magas rezgésű Reiki energiát.

Kis terpeszben állok karok a magasban a fülem mellett kinyújtva lassan fölváltva mozgatom az újaimat a testemmel az óramutató járásának megegyező irányba kis köröket írok le úgy, hogy a súlypontomat egyik lábamról a másikra helyezem át és mondom:

„Hiszek az egyetlen legfelsőbb lény a Teremtő létezésében,aki a világegyetemet és a földkerekséget kormányozza. Láthatatlan szellemi erő ez ,mely mindent átjár szüntelenül rezeg és minden más rezgés elhalványul mögötte ,mert isteni szellemből származó egyetemes szeretet rezgés, teremtő erő, ami megillet minden tiszta szívű embert aki a gyógyítás művészetének elsajátítását keresi és óhajtja .Kérem a Reiki energia csatornázását és az ég fény szeretet erőinek a segítségét az energia csatornázás során, tiszta fénycsatornaként. Hálásan köszönöm a segítséget !”

Karjaimat leengedem kimondom a mesterszimbólum és az érzékelés szimbólumok nevét és ezután kezdem csak el a kezeléseket.

8. Atlantiszi templom

Nagypénteken meditáció után Hilarion angyal visszavezetett a múltamba, mikor főpap voltam az atlantiszi templomban. Úgy láttam mint egy filmet az akkori életem eseményeit a templomot a beavatásokat amit végeztem éreztem is mindent nagyon felemelő érzések voltak, aztán kezdődött megint a rezgéselemelés behangolás mind már oly sokszor az elmúlt 8 év során aztán a tisztulási folyamat, azt mondta Hilarion angyal most visszakaptam az atlantiszi pap koromban használt 3 magasabb rezgésszintet az itt és a mostban újra használhatom és taníthatom mindazoknak akik az előző 3 behangolást már használják. Ehez a 3 felsőbb szinthez az Usui által visszahozott 3 szintet kell már használni és a mesterjellel kell indítani ezeket a szimbólumokat az a kulcs. Azokra lehet avatni akik már az alsó 3 szintet használják az ő rezgésük már emelhető tovább az új szintekre. A fokozatosság itt is fontos továbbhaladni az tud aki aktívan éli is a mindennapjaiban a meglévő szintek tudását mert használni csak azok tudják az új szintek lehetőségeit. A templom csodaszép volt a falakon óriási kristályokból kirakott ábrák és szimbólumok voltak amik szórták az energiát a templom belsejébe a padló is gyönyörű, sokszínű kristályokkal volt kirakva az ábrák és jelek mindnek más és más hatása volt ahogy végigléptem rajtuk A Reiki 21 szintjét és szimbólumait is láttam ebből ma a földön az Usui által lehívott és tanított 3 szint Én most magammal hoztam a következő 3 szintet azt mondta Hilarion angyal egyenlőre ma a földön ezeket kell tanítani és elterjeszteni. A fokozatosság nagyon fontos ezt a három szintet egyesével csak azoknak lehet átadni akik már az Usui által tanított szinteket naponta használják. Csak Reiki mesterekre avatható mert az ő rezgésszintjük kell hozzá hogy továbbléphessenek fölfelé..

A reiki 21 szintje hármas csoportokra osztódik és minden 3. szint a következő 3 hoz kulcsként működik. Lépcsőzetesen emelkedik ahogy halad fel az ember a szinteken minden föntebbi szint nagyon intenzív rezgésemelkedéssel jár. Azt is mondta ma a földön élő embereknek még az Usui által tanított 3 szint is elegendő lenne ,de sajnos nem élnek elegenden a használatának lehetőségével .A mai leszülető gyermekek és már ovis korú gyerekek nagy része már magasabb rezgésszinten jön a világra, nekik már szükségük lesz a magasabb szintek tudására ahogy felnőnek Ez a három magasabb szint az érzékelést oly mértékben tágítja ki a beavatottaknál és sokaknál a tisztán látást hallást is beindítja az energia érzékelésük is többszöröse az addiginak rendszeres használattal mellékhatásként pedig a testi érzékszervek finomhangolását is elvégzi így a látás hallás és tapintás is sokkal élesebbé válik. Lelki érzékenységük kitágul kezdik megérezni a másik lélek gondjait, örömeit az Ego és a lélektudat dilemmáit a testben ,amit mindkét tudat irányítani szeretne. Ennek a két tudatnak az egyensúlya még igen kevés emberben van meg .Legtöbb embernél ma még a tudatos tudat ego a lélektudatot teljesen elnyomja és egyedül az ego uralkodik a test a cselekedetek és a gondolatok felett. Az egyensúly megtalálása és megtartása a két tudat között a tartós belső béke állapotának megélése a mindennapokban még a magas rezgésszintű embereknél is komoly kihívás napjainkban .A felsőbb 3 rezgésszint napi rendszeres használata során fokozatosan alakul ki azoknál akik másokon is önzetlenül segítenek és nem önző módon, csak saját javára használják a tudást. Az emberiség jobbá válásának lehetősége a most már tömegesen leszülető magasabb rezgésszintű öntudatos gyerekek leszületésével beindult és a fejlődésüknek a pénz hatalma ami napjainkban uralja a földet és a gonoszság másokon eltiprása kizsákmányolása ami a mai világunk sajátja és amit mi közösen teremtettünk meg gondolatainkkal félelmeinkkel és

cselekedeteinkkel nem fog akadályt állítani ,mert ők már úgy születtek le ,hogy ismerik az egység és egyensúly hatalmas erejét a békét a szeretetet és ezt közvetítik mindazokra, akik fejlődni szeretnének és már felismerték valódi ittlétük célját a saját béke szeretet megteremtésének a lehetőségét ők már meg is élik így terjed tovább a környezetükre. Az egyetlen kiút az önsanyargató jelenlegi helyzetből a tömeges ébredés. Az öntudatra ébredés után elindulás a saját egyéni fejlődése útján aki elindult már a továbbhaladás nem kizárólag a saját egyéni jólét ,hanem mások segítségével mások javára a kis közösségek majd a segítő tágabb közösségek érdekében . Aki így él az képes lesz az önmagában megvalósított béke szeretet harmónia szinten élni a saját életét és a lélektudatos teremtéssel az egység érdekében munkálkodik. A folyamat lentről fölfelé terjed a változás előbb az egyénben megy végbe aztán amikor az egyénben megtörtént a változás a környezetében is beindul az ő jó példája nyomán a fejlődés kulcsa az egoból éléstől a lélektudatos irányítás felé az egyensúly beállítása a cél a két irányítás között . Mikor az emberben az ego egyensúlyban áll a lélektudattal akkor kezdenek megszűnni azok a betegségek amiket a stressz az ego hatalma a saját túlzott vágyak és félelmek okoznak. Az ember természetes állapota a test lélek szellem békés egymással egyensúlyi állapotban léte ez az egészség a szeretet nyugalom alapja .Mindenki számára elérhető csak el kell indulni a saját útján. Semmi nem kötelező a választás szabadsága mindig az egyén kezében van.

9.Reiki továbbképzés Mestereknek

Leírom az első érzékelés szintet amit már mesterekre avatok akik kérik és fejlődni szeretnének tovább és életük részének tekintik a Reikit és naponta használják maguk és mások számára .

1 szint : Ez csak síkban rajzolva ilyen, mert használat közben egy térbeli piramis aminek a közepében forog az univerzum szeretetjele .A jelek Kristályokból és aranyból voltak a templomban és mikor folyamatosan néztem őket, kiemelkedtek és térben látszottak. Akinél a jel kiemelkedik térben és látja a színeit is az már valamelyik régi életében használni is megtanulta tehát most is képes használni . Aki még nem tudja használni annak lehetősége van ebben az életében megtanulni saját és mások életének jobbátételére ,a döntés mindenkinek szíve joga Azt azért tudni kell mindenkinek a lélektudatában őrződik minden előző élet tudása bármelyik életében tanulta meg mindig tudja használni azután. Minden ember szabadon dönt arról kíván-e élni lehetőségeivel vagy él tovább úgy mint eddig. A saját útján az tud elindulni aki már érzi több és jobb annál amit most tesz önmagáért és másokért igénye van az őszinte önzetlen tiszta megnyílásra és a lelkét nem kívánja elnyomni többé.Felébred és megkeresi az igazi útját ami az egységhez tartozás és lélektudatának is megfelelő nem csak az egojának, megteremti saját belső egyensúlyát ,amikor már egyensúlyban él test,lélek szellemszinten akkor észleli a változást maga körül is . A jó példa pont úgy elterjed mint a mai egos pénzuralmi rossz, csak merni kell az az egyénnek megvalósítani önmagát. Aki elindul a saját útján érzi a könnyebbséget nem lesz olyan könnyen befolyásolható tudatosabban önmagára figyelve és védekezésre képessé válik lelki egészségét megvédeni ez a legfontosabb ma amit önmagáért családjáért

megtehet az ember és ez saját családja és környezete és egyben az egység érdekét szolgálja. .

Reiki továbbképzéseket tanítok Mestereknek a Mayanova Reiki Szervezetnél . A beavatás és az új rezgésszint használatának megtanulása után sokkal magasabb rezgésszinten sokkal rövidebb idő alatt tudják a meglévő tudásukkal és jeleik kombinációjával egybeépítve használni kiterjesztett érzékelés képességgel kiegészülve. Egy tisztítás feltöltés és harmonizáció ideje 15 percre rövidül a másfél óra helyett.

Az érzékelés 3 magasabb szintjét tanítom leírom részletesen az első szintet mire jó, hogy lehet használni. Lesznek az olvasók között olyan Mesterek akik már ezt a beavatást régi életükben megkapták használták azok lélektudatában ott van ,ők tudják használni , akik még nem azok ebben az életükben meg tanulhatják.

Reiki az Univerzum egyetemes szeretet energiája.

A reiki 1 érzékelés szimbólum minden előző reiki szimbólummal kombinálva használható. A mester szimbólumot kell előtte vetíteni , vagy felrajzolni aztán az érzékelés szimbólum majd a sokurei következik nagyon felgyorsítja a magas rezgés miatt a folyamatot és kitágítja nem csak a kezelő ,hanem a kezelt érzékelését is az átadási folyamat közben.

Elmondod a kezeltnek feküdjön kényelmesen a hátán csukja be a szemét és csak engedje meg az érzések átjárják testét lelkét szellemét a folyamat során .A kezeltet megkéred ,hogy ne akarjon semmit és végezzen számolós feladatot a folyamat közben ,amivel a tudatos tudatát a feladattal kikapcsolja és csak az érzéseire figyeljen közben.

Csakra aura tisztítás és feltöltés és harmonizáció rövidített idejű változata:

Lekéred a mester energiát jobb kézzel a gyökércsakra alatti aura csakrába benyúlsz és megtisztítod közben mondd kihúzó az összes testi és auracsakrából az elszennyeződéseket .a csakrába rajzolod a mesterjelet az érzékelés jelet aztán sokreie és egy nagy fújással elindítod a feltöltési és feltöltés után minden csakra harmonizációjának folyamatát az összes csakrába beforgatod az energiát pár percig és a folyamat addig tart amíg meg nem történik mindenütt a feltöltés és harmonizáció a kezelt számára . Bal kezed elejétől a korona csakra fölötti csakrán van. Érezni fogod az intenzív áramlást és a kezelt is .

Aura durva áramlatainak töltése: Az is úgy indul mesterjel érzékeléssel sokreie aztán egy fújással elindítod jobbra föl és hátulról előre töltöd pár percig aztán megy a folyamat amíg az egész aura fel nem töltődik energiával mikor kész akkor magától leáll a folyamat .

Ezután mikor leáll a folyamat a jobb kezed a szívcsakrá bal kezed a homlokcsakrán aztán a szívcsakrára felrajzolod mester szimbólum érzékelés szimbólum és sokreie fújással elindítod a test, lélek ,szellem harmonizációt úgy 5 percig tartod a kezed és áramoltatod az energiát közben érzékeled a folyamatot ,nem akarsz semmit, nem gondolkodsz közben , megfigyelsz érzés szinten .A kezelték csodaként szokták megélni a folyamatot mikor eljutnak az egyensúly teljes béke nyugalom állapotába. Na ilyenkor még nem szeretnének felkelni a masszázsról ,azt szokták mondani felér egy több napos Wellness ez a 15 -20perces teljes megtisztulás és kikapcsolás.

10.Tisztítás ,feltöltés ,harmonizáció ,természetesen csak ,ha kéred

Az érdeklődését felkeltettem sokaknak ezt érzem és megfogalmazódott benned szeretném kipróbálni.

Na most ez jön ,ha valóban szeretnéd: Aki szeretné az meggyújt egy mécsest ,megiszik egy nagy pohár szénsavmentes vizet, lefekszik kényelmesen lazán az ágyra kezeit lazán a combjára teszi, lábaid egymás mellé, becsukott szemmel meghallgat egy meditációt amit szoktál ,vagy amivel le tudsz lazulni ,te választasz neked melyik jó , aztán más dolgod nem lesz csak kimondod hogy: Kérem a tisztítást ,feltöltést és harmonizációt . Csukott szemmel elkezded magadban a számolást Beszívom a levegőt 1-2-3 benntartom1-2-3 kifújom1-2-3 úgy maradok 1-2-3 , a lényeg ,hogy a tudatos tudatnak egodnak 15 percen át elfoglaltságot adjál és ne gondolkozz ,ezzel a lélektudatodnak lehetőséget adsz az érzékelésre benned és körülötted, érzéseid megfigyelőjeként legyél a kapcsolat során jelen. Engedd meg magadnak az érzékelést benned és körülötted. Kérlek ne akarj semmit ne legyenek elvárásaid ,csak engedd meg az érzéseket figyeld meg őket a folyamat közben leggyakrabban hullámzást intenzív energia áramlást blokkok oldódását ami 1-2 másodpercig tartó éles fájdalommal jár hideget, meleget ,a magasabb rezgésszinten élők színeket ,hangokat ízeket érzékelnek és van aki a felsőbb énjével is kapcsolatba tud lépni . Mindenkinél más lesz a saját rezgésszintjének megfelelő szinten érzékel függ attól is ma milyen rezgésszinten él és esetleg már régről van-e a lélektudatába őrzött információ mikor magasabb rezgésszinten élt , mert az a lélektudatából most előjön . Utána nyugodtnak békésnek és harmonikusnak fogod magad érezni. Tudni fogod mikor lesz vége ,akkor leáll a folyamat amit addig fogsz érezni és érzékelni .

Váljék egészségedre kedves olvasó!

Ennyi amit minden ember képes megtenni önmagáért, csak befogadni a folyamatot és közben a tudatos tudatot az egót számolással lefoglalni. Ilyen egyszerű az egyensúly megteremtése annak aki szándékozik egyensúlyba kerülni test lélek, szellemszinten és saját és mások javára így élni nyugalmi szeretet állapotban az életét. Aki kipróbálta és jó érzés volt számára megtanulható és aztán beépítve az életébe bármikor használhatja. Minden Reiki szervezetre Mester levelét elfogadom előzményként a tanulóktól akik szeretnék saját és segítő munkájukban használni. Csodaszép napot kívánok mindenkinek!

Az ember egy csodálatos és nagy tudású lény aki állati sorba van kényszerítve, hogy birkanyájként vezethető legyen mások érdekében. Az ébredőket már nem lehet vezetni ők már tisztában vannak saját képességeikkel és valódi ittlétük céljával. Minél többen ébrednek öntudatukra annál hamarabb teremtünk együtt gondolatainkkal, jó cselekedeteinkkel egy élhetőbb világot. Tapasztald meg a csodás lényedet és dolgozz önmagadon, segíts másoknak is a saját ébredésük útján. Így változik meg a világ előbb benned majd körülötted és így tovább a szereteteli emberek tömegei képesek csak arra, hogy együtt megváltoztassák azt amiben jelenleg élünk egy sokkal jobbra élhetőbbre mindenki számára mert az egységben minden egyén gondolata cselekedete szándéka és érzései benne vannak az ébredők indítják be a változást, ami továbbterjed mindenki javára.

Írok pár példát amit megtapasztaltam segítő munkám során:

Azt tapasztaltam, több esetben is hogy nem mindig azok élnek magasabb rezgésszinten akik vágnak rá, hanem sokszor olyanokról derül ki kezelés közben, hogy már éltek sokkal magasabb

rezgésszinten akik nem is hittek ezekben a dolgokban csak ismerősük ajánlásával és unszolására jöttek el hozzám .Többen a kezelés végén elmondták, hogy végig érzékelték a folyamatot elmesélték hol oldódott ki bennük gát az energia rendszerükben és milyen színt láttak közben többen az én aurámat is látták csukott szemmel kezelés közben az angyali energiákat is érezték látták teljesen egyedi mindenkinél milyen szinten érzékeli a folyamatot .Volt olyan is aki annyira akart érzékelni, hogy az akarat megakadályozta az érzékelésben a folyamat nála is lezajlott, csak közben nem érzett csak meleget és áramlást.

11.Már magas rezgésű emberek csapdái

Az EGO a legnagyobb kerékkötő. Igen, mindig ez kerül elő, mikor valamit elkezdünk kibontogatni. Mi és miért nem úgy történik, ahogy arra vágyunk, ahogy akarjuk. Na ezért, mert akarjuk és azt nem kapjuk meg soha. Ennek a felismerése hiányzik sajnos nagyon sok, már magas rezgéssel és sok tudással bíró emberből is. Az EGO a mindenről mindent tudni akarok vágya, ami elején még lehet hajtóerő, de eljön az a szint, ahol a tudás, megismerés legnagyobb kerékkötőjévé válik, soha nem elégszenek meg azzal, amit már tudnak és tapasztalatom szerint még azt a tudást sem használják, amit már tudnának, az akarok vágya miatt.

Első lépés ennek a felismerése, és ha már megjelenik a szándék az illetőben, hogy képes lemondani az abszolút tudás iránti akarok vágyáról és elfogadja és szeretettel mások javára használja segítő szándékkal azt a tudást, ami már meg van neki, akkor lesz képes továbbfejlődni. Amíg csak önző módon gyűjtögeti a tudást saját hasznára, addig innen már nem képes továbblépni. Amikor erre már ráébrednek és elkezdik használni a már meglévő tudásukat, nem önmaguk és egójuk javára, hanem segítő szándékkal, mások kérésére és javára, akkor veszik csak észre, mikor már nem ragaszkodnak görcsösen a még többet akarok tudni, akkor bontakozik ki bennük a valódi megélt addigi tudás, amihez a segítések általi megtapasztalásokkal újabb és újabb tudást kapnak. De ehhez az „akarok”-ot el kell felejteni, szeretettel segíteni. Csak azt szeretném tudni, amire segítő szándékkal, mások javára, érdekében valóban szükségem van, nem magamért, nem öncélúan a saját EGO miatt, nem tudásgyűjtögetéshez, hanem másokért. A fejlődés útja ez. Ennek a felismerésétől és használatától a mindennapokban az EGO szokta más utakra vinni a magas rezgésű embereket. Még egy dolog fontos

ezzel kapcsolatban. Ha már megértetted és e szerint éled az életedet, akkor felismered azt is, hogy nem pénzről szól, mert mai világunk sajnos pénzközpontú. De ha ideáig eljutottál tudásban, hogy ezt szeretnéd alkalmazni, amit leírtam, akkor már azzal is tisztában vagy, hogy a valódi segítségnek pénzhez köze nincs, mivel hamis az a tézis, csak pénzért segíthetsz, meg a tudásért fizetni kell. Ez úgy működik, innentől tiszta szívvel segítesz annak, aki kéri és te máshonnan, más csatornákon kapod vissza az Univerzumtól. Ezt el kell fogadnod, hogy így működik. Ha még nem tudod elfogadni, még a magasabb tudás befogadására nem vagy készen, tehát dolgozz még önmagadon. Gondolkodjon el azon az igazságon, a tudatos tudat lecsendesítésével, a lélektudat előreengedésével kapja meg a válaszokat a kérdéseire. Még egy szintén fontos dolog, amit nem árt, ha jól bevés az ember. Nincs szüksége senkinek ellenségekre, mert az emberek legnagyobb ellensége nem kívül van ám, tapasztalataim szerint ő saját maga, aki legtöbb kárt, fájdalmat okozza saját magának. Ezt a tényt nagyon kevesen ismerik még ma föl, így a megoldást is kívül keresik a problémájukra, pedig a megoldáshoz vezető út első lépése ennek a ténynek a felismerése és az önismeret, saját belső megismerése, őszinte számvetés, azoknak a dolgoknak, amikre már nincs szükség, az elengedése és megbocsátás. E nélkül a lelki béke, nyugalom, harmónia soha nem érhető el az egyén számára. Mikor ezeket elvégezte, akkor a környezete érzékeli a változást és változik meg a környezet visszajelzése. Ezt szinte mindenki fordítva szeretné – előbb mindenki más hozzáállása változzon meg, pedig a sorrend az, hogy magadban kell elvégezni a változtatásokat.

12.A lelkek dilemmái napjainkban

Sokan már eljutottak oda, gondolatilag felismerték: a lélek örök, a test halála után is él és új testben az előző életek megtapasztalásaival új feladatok megtanulására, elvégzésére születik le újra. akkor most azt is jó ha megértik, ez még másképp is befolyásolja a jelenlegi életük alakulását és a történéseket az itt és a mostban. Van úgy, hogy egy ember becsületesen dolgozik és él, mindent megtesz a mában, amiről csak tud, mégis azt érzi, valamiért nincs helyen az élete. Először a kétség jelenik meg, azután felteszi a kérdést, hogy van az, hogy én minden tőlem telhetőt megteszek, jól csinállok, akkor mi a gond, miért nem úgy alakulnak az életemben a dolgok, ahogy az EGOmmal elterveztem, hogy jól érezzem magam. Ennek is meg vannak az okai; nincs két egyforma ember és út sem. Ha mások példáját követem, az lehet nekik jó, de ha nem az én utam, hiába csinállok úgy mindent, mint mások én mégsem érzem nyugodtnak, békésnek, elégedettnek magam. Aki még tovább gondolja, felteszi azt a kérdést magának: „Nálam vajon mi az ok?” Sokféle ok lehet. Vannak ebből az életből a születés előtti, alatti, utáni illetve kisgyermekként átélt, mélyen bevésődött okok, vagy későbbi életfolyamban bevésődött ok van olyan, ami annyira nyomasztó, amire szándékosan nem tud vagy nem akar visszaemlékezni valaki. Olyan érzések, történések ezek, amik az egész későbbi életre rátelepszene, mintegy nyomasztó érzésként, súlyként, amit egy életen át magával cipel az illető, ha nem ismeri fel a gondot és nem engedi el. Viszont amíg nem ismeri fel, azt sem tudja mit kellene elengedni ahhoz, hogy változás történjen a jelenében, számára kedvező irányba. Így egy életen át küzd úgy, hogy azt sem tudja mi ellen. Legelső dolog ezzel kapcsolatban a felismerés maga, hogy valamikor valami olyan dolog történt, ami nyomasztja, rátelepszik az életére és nem képes szabadulni tőle. Hogy tudna szabadulni, ha azt sem tudja, hogy mitől

szeretne szabadulni. Magához a felismeréshez is már önismeretre, rezgésemelkedésre van szükség, nem úgy megy, hogy lemegyek a boltba és veszek 1 kg kenyeret, hanem bizony sok időt kell hozzá önmagával eltölteni az embernek, nyugalmi szinten. Először a problémát magát kell megtalálni, ha az ok már a felszínre jött, akkor lehet kezdeni a feldolgozását, újra átéléssel, más végkifejlettel megbocsátással és elengedéssel. Vannak olyan emberek is, akiknek a mostban való életét nem csak az ebben az életükben megélt dolgok, történések, érzések, cselekedeteik befolyásolják, hanem előző életeikből hozott gondok, súlyok is nyomasztják. A felismerése ennek nem könnyű, de aki figyeli magát, változtat a dolgokon ott, ahol szükségesnek érzi és nem lesz könnyebb a jelene mégsem, annak vissza kell menni még régebbre, az igazi, valódi ok feltárásában. Mi volt az átélt élmény, cselekedet, érzés, ami a mostban gátakat emel benne. Vannak erre komoly szakemberek. Onnan tudható, ki az aki valóban képes segíteni az egyént, aki az elején tisztázza, hogy bizony a visszavezetés nem lehet öncélú és EGO kíváncsiságból fakadó, csak segítő szándékú, a jelenlegi étellel összefüggő gondok megtalálása, feltárása és az egyén számára kedvező módon újra átélése lehet a célja. Semmiképp nem az emberi kíváncsiság! Nem véletlen ugyanis, hogy előző életeink, megtapasztalásaink nem férhetők számunkra korlátlanul hozzá, csak azok az információk, amikre szükség van a jelenben egy már felismert adott probléma megoldásában. A törvénytisztelő szakemberek csak azt az információt hozzák a hozzájuk forduló tudomására, ami a jelenlegi problémájuk megoldásában segít és mást még kíváncsiságból sem! Törvény szerint a lelkeket kíváncsiságból tilos visszavezetni előző életekbe! Azoknak javasolt mindössze, akik már önmaguk megfigyelésével, önismerettel meglátják a valódi problémát és azt a konkrét dolgot feltáratni, javíthatni lehet visszavezetéssel, csak olyannal, akiben megbízik. Minden ember valamilyen szinten, a saját rezgésszintjén képes arra,

hogy felismerje a problémája valódi okát, azt is mivel segíthet magán ebben az életben, ha figyeli önmagát, az érzéseit, álmait. Van akinek képekben, van akinek hangokban, van hogy intuícióban jön elő az a helyzet valamilyen formában, amit már átélt előző életében és az is, hogy akkor azt számára kedvező módon oldotta-e meg, illetve ha nem, akkor a tanulság is világos számára, amit akkor megtanult, tehát azt a problémát már átélte, így most képes helyesen megoldani, ha figyel önmagára, érzéseire. Az egyenes út ez, ha az egyén önmaga ismeri fel a problémát és azt is hova fordulhat a problémával érzés szintjén, erre minden ember képes. Az információk tömege veszélyes lehet az egyén számára, ha még rezgésileg nem tart azon a szinten, hogy feldolgozza a sok, számára nem fontos, ebben az életben nem előkerülő, kíváncsiságból kutatott információt! Az öncélú múltkutatást az erős EGO műveli, sok kárt okoz az egyénnek, ezt jó előre tudni. Azt sem árt megtudni, önmagunktól az itt és mostban, a jelenben mi az a megtanulnivaló feladat, amivel a lelkünk megérkezett ebbe az életbe. Mert azzal mindenkinek tisztában kell lennie, hogy a mostban elvégzendő feladatokat, tanulnivalót, tapasztalásokat nem lehet elkerülni. Elodázni azt igen, de elkerülni nem lehet! Többen vannak, akik úgy gondolják, minden gond okát, problémát leszedetnek magukról, sajnos többen a jelenlegi életfeladatukat is úgy gondolják, leszedik. Tudni kell, azt ami a leszületési tervben feladatként szerepel, nem tudja senki levenni! Ha nem akkor, majd később esetleg más formában, de az életfeladat mindig előjön egészen addig, míg el nem végzi, meg nem tapasztalja és meg nem tanulja belőle a tanulságot az illető. Aki mást mond ezzel kapcsolatban, az félrevezeti az embereket. Ajánlom, előbb gondolkozzon el mindenki, használja saját megérzéseit és utána kutakodjon tovább vagy keressen becsületes szakembert, mikor már a nyomasztó probléma okát ő maga felismerte. Ez nem úgy működik, beveszek egy szem gyógyszert és meggyógyulok. Ez ennél sokkal

összetettebb folyamat. Általában hosszú évek, évtizedek óta hordozott gondok nem percek alatt szűnnek meg, van kivezetési idejük is ami az egyéntől is függ mikorra tudja feldolgozni.

Amit ma még kevesen ismernek fel, hogy két tudat létezik minden emberben. A szakirodalomban vizsgált, elemzett és elismert tudat az EGOval és van egy másik is, az a lélektudat, aki már elismeri, fölfogja és belátja az ember, mint egységes egész, csak akkor képes önmaga tökéletes működtetésére, ha ez a két tudat egyensúlyban van benne. Ha bármelyik irányban kimozdul valaki vagy az EGO kerekedik felül, már nem él komfortosan, boldogan a saját testében, érkeznek számára a belső jelek, ha nem figyel, akkor külsők, tehát a környezetéből olyan helyzetek, problémák másoknál, amiből észrevehetné, nála is olyan probléma van, neki önmagának is dolga van vele. Az emberek nagy része nem foglalkozik ezzel a mintával, így nem keresi meg magában a probléma valódi okát, amit az ego elbillenése okoz a lélektudat felett. Minél erősebben kileng, annál rosszabbul érzi magát az illető a testében. Ez aztán letükröződik a környezetére felé és erős önpusztító mechanizmust indít el az emberekben. Nagyon sok embernek, aki a külvilágra fogja minden baját, gondjának az okát, a legnagyobb ellensége saját maga. Nagyon igaz az a mondás, az embernek nincs igazán szüksége külső ellenségre, mert ott van ő saját maga. Ha ez a kibillenés tartósan fennáll egy emberben, előbb mentálisan süllyed le, aztán jönnek a testi tünetek is végül, ha nem száll ki az önpusztításból, a súlyos betegség és a test halála. Sok ember még nem ismerte föl: felelős önmagáért, az életéért. Ha az ember nem hajlandó szembesülni a problémája valódi okával és változtatni se hajlandó a hozzáállásán, gondolkodásán, kívülről senki az ő akarata ellenére nem tudja hatékonyan, tartósan segíteni. A felismerés a legnehezebb egy ember életében, nem kívül keresni az okot egy problémára, hanem belül

megtalálni és a szándék, hogy változtatni is neki kell. Tartósan a belső béke, nyugalom állapotában kell élni és nem a negatív dolgokat meglátni a külvilágban, hanem azt, ami úgy van jól, ahogy van és felszabadultan élvezni az élet apró örömeit, megengedni az érzés átélését saját magunkban. A harmónia a legnagyobb varázslat az életben, aki tartósan nem él át harmóniát önmagával és a külvilággal, az megbetegszik lelki, majd testi szinten is. A betegség mindössze a tartós egyensúly felbomlása és a harmónia megélésének megszűnése az emberek életében. Gyógyítani is csak azt lehet, aki lélekben elfogadja a harmónia egyensúly fenntartás szükségességét és lemond a pusztító gondolatról, amivel tudatosan, de legtöbbször tudatalattiba kódolva árt magának. Az energia önmagában nem segít, a gondolat sem önmagában, a kettő együtt csodákra képes. Mindenki képes rá, hogy megélje a csodát, ha a szándéka meg van rá és nem billen az EGOja a lélektudata fölé tartósan. A problémákat a probléma kialakulásával lehet kezelni a leghatékonyabban és minél régebbi a probléma, annál inkább csak ott lehet megszabadulni is tőle. Minden ember szabad akarattal rendelkezik, tehát az önpusztításhoz is meg van a joga és befejezni is csak ő képes tudatosan csak akkor, ha felismeri a valódi probléma okát és hajlandó változtatni a gondolkodásán ez mellé, ha magas rezgésű energiatöltés is társul, akkor a leghatékonyabb a gyógyítás.

13.Párkapcsolati tréningek tapasztalatai

Nálam nagyon eredményesek szoktak lenni, de tudni kell, csak olyan párokkal dolgozom együtt, ahol mindkét fél felvállalja, hogy mindent, amit látok, érzek kimondok ott mindkettőjük előtt, nincs alakoskodás, titkolózás. Bemutatkozással kezdődik, rövid beszélgetés mit éreznek ők problémának a kapcsolatukban, aztán ha megadják az engedélyt, akkor kiolvasom a lélektudatukból mi az igazi probléma a kapcsolatukban. Ezt elmondom és ők szabadon eldöntik, szeretnék-e megváltoztatni az egymással való konfliktusuk valódi okát, nem csak szavakban, az érzéseik, gondolataik megfigyelése mellett. Ez olyan számukra, mintha hazugságvizsgáló gépre lennének kötve, tehát tisztában vannak onnantól, hogy csak a valódi érzéseiket, gondolataikat mondhatják el a problémájuk valódi okáról és számukra elfogadható megoldásával kapcsolatban. Tapasztalatom az, hogy amelyik pár ezen átmegy, az onnantól megérti, hogy senki más, mint ő maga az, aki eddig a problémát nagy részben okozta. Ha ez mindkét félnél megjelenik, akkor van esélyük az őszinte, további párkapcsolatra egymással, mert megismerik ami őket frusztrálta eddig, az ő bizonyos cselekedetei, mondatai ugyanolyan frusztrációt vált ki a másik félben is, ezért nincs meg az összhang és harmónia közöttük. A két saját lélek-ego tevékenység ellentétesen működik közöttük, azt már ekkorra sikerül eddigre megérteniük, jó és rossz, ilyen nem létezik. Mindkét félnek kell közelednie, mert az igazság közepén szokott lenni. Bár sokan az elején még úgy érzik, hogy a másik a hibás kizárólag, nem ők. Ennél a résznél szoktak szembesülni önmagukkal, hogy bizony mindkét félnek kell változtatnia a gondolatain és cselekedetein, eddigi reakcióin, hogy közepén a harmóniát megleljék és boldogok legyenek újra egymással. Mikor meghallgatják amit elmondok, belőlük kiolvasva, döbbent csend szokott lenni. Hagyom pár percig, hogy gondolatban lefuttassák a

hallottakat újra, és mikor újra megszólalnak, azt szokták kérdezni, hogy ezt honnan tudom, mert nem mondták el még senkinek, a másik félnek pedig főleg nem merték kimondani, mert féltek a sebezhetőségtől, ha kimondják lelkük legbensőbb érzéseit a másik félnek. Pedig e nélkül nem lehet rátalálni a középútra, ami mindkét fél számára elfogadható és elvállalható. Bizonyos belül szorongatott sérelmek őszinte kibeszélése és megbocsátása nélkül ők ketten közösen találják meg a középben lévő, mindkét fél számára elfogadható utat, amin őszintén, szeretettel járva újra boldogan, szabadon, belső szorongások, sérelmek nélkül élhetnek egymással tovább, és nem mennek bele az eddig folytatott, egymás felőrlésével járó játszmákba, ahol mindkét fél sérül előbb lelkileg, ha tartósan folytatják testileg, betegségek formájában, egymáson ejtett sebeket okozva.

A kiút mindenkinél a szeretettel, őszintén megnyílás egymás felé. Az alakoskodás, hazudozás, „haragszom rád, mikor te nyitasz felém és te haragszol mikor én nyitok feléd” nem vezet csak lelki, majd testi betegséghez, ha tartósan csinálják a másik tönkretételéhez. Amelyik kapcsolatban nem képesek és nem szeretnének szívvel lélekkel kitárulni egymás felé és egymásért, közös boldog jövőért együttműködni, azok legjobb, ha befejezik a kapcsolatot, mert boldogok nem lesznek egymással, csak egymással folytatott játszmákkal tönkreteszik lelkileg és testileg egymást. Ez ébredés a pároknál, ha ezt felismerik és eldöntik, mit szeretnének beletenni a kapcsolatba, hogy mindkét fél számára örömet okozzon. Azok a párok, akiknek valóban dolguk van egymással, csodaként szokták megélni, hogy végre szabadon, szeretettel közelíthetnek a másik felé, akitől nem elutasítást, hanem befogadást, elfogadást, szeretetet kapnak vissza. Nagyon egyszerű a szeretet, tisztelet, őszinteség, megbecsülés, ami minden valódi párkapcsolat alapja mindenkinek a

saját kezében van a lehetőség, hajlandó-e változtatni a saját reakcióin, gondolkodásán, vagy csak arra vár, a másik változzon, mert ő úgy jó, ahogy van. Ez sajnos a mai világban nagyon elterjedt nézőpont, ezért igazi őszinte, egymás tiszteletére, megbecsülésére épülő, boldog párkapcsolat, ami megbocsátásra is képes szeretettel, nagyon kevés van.

Az alakoskodás, titkolózás, a saját ego egekbe emelése, hazudozás, a közeledés fáziskéséssel megélésének rossz gyakorlata ma a leggyakrabban előforduló, újabb és újabb konfliktust okozó problémák a párkapcsolatokban. Ennek a felismerése az első lépcső a megoldás felé. Annak a tudatosítása önmaga felé, hogy nincs olyan, hogy mindig és minden helyzetben tökéletes reakciókra képes az ember. Ez vágyálom csupán, és az ego is nagy hátráltató a kapcsolatokban felmerülő problémák felismerésében és rendezésében. Az igazi életre szóló kapcsolatokban az ego lejjebbvételére és a másik egójának a szintjén tartására van szükség. a két ego egyensúlyban tartása nem könnyű feladat, de mindenki képes rá, ha valóban meg van benne az őszinte szándék a megbocsátás, harmóniateremtés elfogadására a saját és a másik fél érdekében. Mikor a másik félnek problémája van, akkor toleránsan vissza kell húzódnia és szeretettel segíteni. Ha ez így történik, amikor a másik félnek lesz problémája, akkor ő is visszakapja ezt a toleranciát és szeretetet. Ez csak így tud működni. Ha egy pár egyik fele nem képes erre, ott mielőtt a másikban nagyobb kárt okozna, jobb, ha továbblép, mert nem azzal él, akivel a harmónia és összhang megteremthető. Ez pedig, ha nincs meg a párban, akkor csak bántják egymást, lelkiileg súlyos sebeket ejtenek egymáson. A döntés szabadsága mindkét félre vonatkozik. Több párnál tapasztaltam, az egyik fél inkább csendben tűr és pusztítja önmagát, a másik féltől várja a változást, de sokan csak itt tapasztalják meg nálam a másik fél

valódi érzéseit, gondolatait és gyötrelmeit, mert félelemből, sérülésveszélytől rettegve vagy egójuk miatt a másik félnek el sem merték eddig mondani a problémájuk valódi okát, ami őket bántja. Egy párkapcsolatban mindkét félre szükség van, az igazság pedig közepén szokott lenni, én ezt tapasztaltam eddig. Még egy fontos dolog. Sokan nem vesznek teljes valójukkal részt egy párkapcsolatban, de azt elvárják, a másik fél elvárásuk szerint, nyitottan és őszintén és szeretettel forduljon az irányukba. Na, ez hosszú távon nem szokott működni. Mindenki csak annyi szeretetet, őszinteséget, megbocsátást és toleranciát szokott kapni, amit ő beletesz a kapcsolatba. Mikor jól működik egy párkapcsolat, meg van az egyensúly, mindkét fél pont annyit tesz bele, mint a másik. Ahol nem így van, ott felbillen az egyensúly és nem jó egyik fél szármára sem igazán. A párkapcsolatban fel kell ismernünk: a párunk a tükör, aki megmutatja számunkra, milyenek vagyunk, mik a saját hibáink. Ezt felismerni és elfogadni elég nehéz, sokkal könnyebb a másik felet szapulni és hibáztatni mindenért. Ez sajnos a gyakoribb manapság. Feltenni magunknak a kérdést: „Miért ezt kapom a másik féltől?” Végiggondolni, hogy én miben hibáztam az ő irányába, hogy ez a válaszreakció. Valóban nyitottan, őszintén, lelkileg is részt veszek-e a kapcsolatban? Vagy csak egósan és testileg, azután arra várok, hogy a másik (nem én) változzon és mindent beletegyen, amit én szeretnék. Az igazi életre szóló párkapcsolatban mindkét félnek testileg és lelkileg is részt kell venni és elvárása a másik fél felé csak annyi, amit ő tesz bele magából a párkapcsolatba. Nehéz, bizony sokan ledöbbennek, mikor ehhez a részhez érünk. Azt, hogy önmagukért és a másik félért, a párkapcsolatukért ezt felvállalják-e? Ezekben a dolgokban nekik is van változtatnivalójuk szabad akarat kérdése. Mikor innen elmennek, eldöntik, vállalják-e az általam javasolt változtatást önmagukban, a párkapcsolatuk harmonikussá tételéhez, hogy mindketten nyugodtan, békében, szeretetben, toleránsan és

megbocsátóan, ugyanúgy jól érezzék magukat. Ezt otthon eldöntik és azt is képesek-e mindkettőjük számára pozitívan megélni a párkapcsolatot. Amelyik pár erre nem hajlandó, azoknak mielőbb lépni kell, hogy ne okozzanak több sérülést egymásnak, mert nem azzal élnek, akire a lelküknek szüksége van.

14. Az evés mint kódolt örömforrás

A mai világunk a reklámoknak is köszönhetően arra kódolja az embereket nagyon sikeresen egyél fogyassz minél többet. Van egy nagyon széles része a társadalomnak mivel másra nem telik ez a kód nagyon élő a mindennapokban az egyetlen örömforrás az, ha sokat esznek a minőség nem számít csak sok legyen, sajnos ez nagyon sikeres kód. Régen az ember akkor evett, ha éhes volt, mikor nem volt mit enni böjtölt ezzel a szervezetének öngyógyító rendszerének adott egy esélyt, hogy elvégezhesse a feladatát egészségesen tartsa a testet, mellesleg a lélek számára is fontos. Ma a többség egyfolytában az evéssel van elfoglalva és a fél világ elhízottan és betegen él és sópánkodik, aztán egy csomó pénzt költ arra, hogy lefogyjon ami tartósan soha nem sikerül, mert akarja és amit akar azt soha nem kapja meg. Erre a felismerésre kellene már rádöbbedni, hogy nem kell mindig és olyan mennyiségben enni, amit a reklámok sugallnak.

Az ivás még veszélyesebb, hiszen az elhízottak nagy része nem csak az ételtől hanem a rengeteg cukrot tartalmazó italoktól hízik el. Mára már sajnos odáig fajult a dolog, hogy néptömegeknek egyetlen pozitív élménye az evés és minél kevesebb a pénze annál többet és annál egészségtelenebb élelmiszert fogyaszt, aztán meg sópánkodik hogy kövér és elkezd fogyókúrázni ez ördögi kör amiből csak tudatosan az agy átkódolásával lehet kitörni. Azt a pozitív élményt, érzést amit ma az evés okoz, közvetít saját maga számára először ki kell váltani más örömforrásra az egyénnek ez az első lépés, nem a fogyasztó bogyók csodaszerek, hanem a tudatos gondolkodás és agykódolás eredményeképpen megszülető döntés változtathatja meg semmi más hogy az eredmény hosszútávon megmaradjon.

Enni kell ,de nem mindegy ,hogymit és hányszor egy nap. A tudatos változás akkor indul be az embereknél ha felismerik a létfenntartáshoz és az egészségük megőrzéséhez számukra egyénileg mennyi kalória szükséges és a továbbiakban nem tömnek magukat annak a szükséges mennyiségnek a 2-3 szorosával minden nap . Ma örömben ,bánatukban és lehetőségük szerint mindig az evés az életük fő örömforrása ezt csak saját elhatározás után az egyén saját agya átkódolásával tudja megváltoztatni. Senki más!A tudatkódolással lehet hosszú távú eredményt elérni és a tudatos figyelemmel. Keresnie kell egy olyan elfoglaltságot , hobbit ,sportot ez egyénileg változó önmagának ami örömet okoz számára . E nélkül sajnos nem fog sikerülni, mert az örömforrásra szüksége van ,ha máshonnan nem pótolja újra sokat enni és hízni fog. Ez a körforgás máshogy nem állítható meg .

Az elején persze nehéz ,de ha a szándék és elhatározás már megvan mindenki képes megtenni önmagáért,hogy a felét egye csak meg annak amit eddig evett és azt pedig egészséges , adalékmentes, tiszta élelmiszerből. Nagyon fontos a sok tiszta víz , cukornélküli tea igazi gyümölcslé otthon préselt nem cukrozott üzleti. Lehetőleg nyers zöldség ,gyümölcs minden nap legyen nem kell kilószám 1-2 szem lassan alaposan megrágva. A cukor és cukrozott termékek elhagyása esetleg természetes termelői mézre cserélése. Már 1-2 hónap múlva nemcsak a mérlegen érzi jól magát, hanem adott az immunrendszerének is egy esélyt hogy végezhesse a feladatát a testében. Heti 1-2 nap böjt pedig csodákra képes és meghosszabbítja az egyén életét. A felnőttek számára a böjt amit az egyén tehet önmagáért, hogy egészséges maradjon, csak elhatározás és önkontroll kérdése nem kell szedni semmit csak ezeken a napokon sok folyadékot, gyümölcslet inni és zöldséget enni .

Az egyén magáról alkotott gondolatának megváltoztatása és az azt követő tudatos figyelem önmagára, mindenki képes rá, ha valóban szeretné. Az élelmiszergyárak a cukor túlhasználattal és adalékanyagok használatával amitől szebb és ízletesebb lesz az étel és egyben pusztítóan hízlaló és egészségtelen az emberi szervezet számára. Ebből élnek és milyen jól rengeteg pénzt költenek az egészségtelen „ételek” reklámozására az emberek. Agyának kódolására az emberek nézik hallgatják és megveszik a termékeket, híznak és sopánkodnak, de eszik tovább a reklámozott „élelmiszereket és italokat aztán megbetegszenek és akkor már a gyógyszereket is veszik amire szintén a reklámok kódolják az agyukat. Aztán mikor már elhíztak akkor is tovább esznek csak akkor már a fogyókúra „csodaszereket is veszik és eszik mellé, amik hosszú távon nem hatásosak ha az élelmiszer mennyiségén és minőségén nem változtatnak addig tartós eredménye egy fogyókúrának se lesz csak addig lesz eredmény amíg elég erős a hit a csodaszer hatásában ez a körforgás csak az egyén elhatározásával állítható le semmi mással! Az egyén feladata, ha valóban fogyni szeretne változtatnia kell az étkezési szokásain, mennyiségén és minőségén egyaránt. Tenni, változtatni csak az egyén képes, itt sem kintről kell várni a csodát, belül kell megszületni az elhatározásnak és tudatos változásnak.

Ajánlom a Reiki használatát napi rendszerességgel, mert aki naponta kódolja az agyát az pont olyan sikeres mint a reklámok amik ma kódolják. Aki naponta használja a reikit tisztításra és energia feltöltésre kevesebbet eszik és mégsem éhes jó a közérzete számára optimális súlyát meg tudja tartani hosszú távon rendszeres használatával aktív életet élhet úgy, hogy kevesebb élelemre van szüksége és ha még azt amit megeszik előtte energetikailag megtisztítja még jobb eredményt érhet el. A hibás kódok törlése a

legnehezebb feladat , de a felismerés az első a megvalósítás pedig az egyén választása és szándéka szerinti. Mindenki saját magán tudja kikísérletezni, neki mikor és mennyi táplálék amire szüksége van ahhoz hogy közérzete jó legyen .Mindenki adhat egy esélyt magának, ez is mint minden más belülről a gondolattal kezdődik,mint úgy mint az önismeret,az önmaga megszeretése elfogadása,Ne kívülről keresd a csodát ,mert a megoldás a te kezében van mint minden más esetben is!

A felismerés hiányzik ma még az emberek többségéből, ezért lehet olyan könnyen a reklámokkal irányítani és befolyásolni őket. Persze csak azokat akik még nem ébredtek öntudatukra és nem ismerték föl az irányítottságukat és azt az ő kezükben van a változás lehetősége. Te légy tudatos teremtő, merj egyéni , különleges és boldog lenni .Ezt Te tudod megvalósítani önmagad ha igazán szeretnéd. Amikor megszületik benned az elhatározás megkeresed a saját egyéni utadat öntudatos önmagadat értékelő, szerető emberként szeretnél élni ,akkor van értelme bármit kipróbálni addig nincs értelme. Sikert csak az tud elérni akiben a szándék és a gondolat már megszületett és tenni is hajlandó önmagáért , hogy mit mennyit és milyen eredménnyel használsz az csak rajtad múlik,mert átlagos ember az életben nem létezik ,csak egyedi és különleges van ezek matematikai átlaga az átlagos ami nem létezik csak a statisztikai számításokban. Tehát mindent saját magadon kell kikísérletezned neked mi az ami jó még elfogadható és a mennyiségeket is magadon kell kitapasztalni dolgoz van önmagaddal. Az eredmény is csak a Tiéd lesz amit elérsz!Légy büszke önmagadra minden apró sikerért és ne vágyj többre mint amire neked egyénileg szükséged van ,nem lehet mindenki Barbi baba csak a reklámokban ez a cél a TE célod az legyen , hogy te mint egyedi és különleges ember jól érezd magad a bőrödben. Nem kell másokat teljes mértékben lemásolni, csak azokat

a dolgokat vedd át és építsd be az életedbe ,ami számodra jó, segít és örömet kiteljesedést okoz. Kívánom, hogy találd meg mielőbb a saját egyensúlyodat és a vele járó belső békét és boldogságot, mert akkor saját példamutatásoddal képes leszel másokat is a számukra megfelelő útnak felé segíteni. Sok sikert kívánok az utadon!Írok pár dolgot ahogy én csinálom, nem kell teljesen átvenned, használd azt a részt belőle ami számodra megfelelő a többit helyettesíts be amivel szeretnéd, ami számodra jó .Napi 2.5-3liter tiszta cukormentes folyadék ez az alapja mindennek ezen belül az arányokat te határozod meg egyénileg .Én legalább 3 liter folyadékot fogyasztok ebből 0,5-1 liter ásványvíz a többi zöld tea préselt gyümölcslé zöldség lé. Olyan arányban ,ahogy neked beválik .Reggel olyan teát iszom ami segíti a szervezetemet és erőt ad a munkához.1 csésze zöld vagy igazi szárított gyümölcsből tea tesztek bele egy újjnyi gyömbért lereszelve egy negyed fahéjrudat egyet ráütök a klopfolóval lefedve 10 percig állni hagyom .Másik bögrébe 1 evőkanál csipkebogyót 40 cfokos vízbe állni hagyom legalább fél órám át aztán leszűröm a langyos gyömbéres teával összekeverem és egy evőkanál mézzel összekeverve iszom .A két bögrét újra feltöltöm a csipkebogyókat langyos vízzel a gyömbéreset forró vízzel és később mikor inni szeretnék akkor szűröm le addig ázni hagyom csak este dobom ki és másnap reggel tesztek másikat a bögrébe más fűszert is tehetsz bele ízlés szerint Télen még 1 teáskanál fekete köményt Nigella magot 1 kardamont 2 szem fekete borsot ,jázmin virágot ,csillagánizst ,kamilla virágot, hibiszkusz virágot, mindig azt amihez kedved van így a színe és íze is változatosabb lesz.. Főleg télen a meghűléses szezonban megelőzésre is nagyon jó erősíti az immunrendszert ,de egész évben is fogyasztható. Napközben ezek a tea változatok ízesítés nélkül első napokban szokatlan de 1-2 hét után már megszokod . Böjti napokon fél marék köles kifőzve zöldséggel, gyümölccsel nyersen vagy párolva olíva olajjal és még víz tea te facsard ki és ne cukrozd meg. Ki kell

magadon kísérletezned neked hogy ízlik pár szem olajos magvat, mogyorót ,diót ,mandulát stb. nem kilószám fogyaszthatsz napközben a sok folyadék mellé . Szoktasd át magadat arra minden étkezés előtt igyál meg 3dl tiszta vizet ezzel eléred hogy hamarabb jóllaksz így kevesebb kalóriát eszel. Lehetőség szerint finomított lisztből ami adalékanyagokkal kevert keveset fogyasszál mert ezek csak hízlalnak tápértékük a szervezeted számára minimális .Teljes kiőrlésű gabonából készült adalékmentes lisztből készült azok a szervezeted számára sokkal hasznosabbak a kétszersült is megfelelő. Sok zöldség és gyümölcs lehetőleg nyersen vagy párolva fogyaszd ritkán főzve mert tápértéke vitamintartalma erősen lecsökken a főzés közben, így szervezeted számára kevésbé hasznos. Mikor vásárolsz időzz el a zöldség, gyümölcs kínálat előtt nyugodj le pár mély lélegzéssel nézd újra végig a kínálatot a szervezeted megsúgja mire van szüksége, sajnos az emberek nem figyelnek magukra,pedig ha figyeled önmagad pont azokból a zöldségekből és gyümölcsökből fogsz vásárolni amiben azok a vitaminok ásványi anyagok vannak amire szükséged van ,amik a szervezetedből hiányoznak nem kell kiló szám vened csak 1-2 szemet az pótolja a hiányt benned. Halat csirkét egyél Sajt, kefir ,joghurt inkább a natúr változatot válaszd és te keverjél bele pár szem friss vagy fagyasztott gyümölcsöt. Neked kell változatosan az étrendedet összeállítani más nem tudja neked éppen akkor mire van szükséged, ezért fontos hogy ismerd tanuld meg tudatosan önmagad jelzéseit felismerni és használni. Szépen lassan egyél jó sokáig rágjál mindent mielőtt lenyelnéd figyeld meg ,ezzel a módszerrel is csökken az elfogyasztott mennyiség. Még egy jó tanács, akkor egyél amikor éhes vagy ,ne megszokásból. Egy egészséges felnőtt számára napi 1 főétkezés elegendő, ha nem végzel nehéz fizikai munkát. A többi étkezés 1-2 szem gyümölcs vagy sajt, tejtermék pár szem olajos mag és rengeteg tiszta folyadék. A legfontosabb számodra ,hogy keresd meg azt az elfoglaltságot ami

kielégít és ami kiváltja az evés örömét akkor könnyebb lesz az átállás számodra az egészségesebb étkezésre. Mikor rátalálsz a saját egyedi és egyéni étkezési ritmusodra, már nem vágysz többé a régi mindig enni és nassolni léted után Nyugodtabb ,egészségesebb és boldogabb leszel és jobban érzed magad a bőrödben .Rajtad múlik teszel-e önmagadért a Te döntésed és a siker is a Te sikered lesz,ha kitartóan tudatosan átformálsz étkezési szokásaidat saját jó közérzeted megteremtése érdekében. A Reiki ebben is tud segíteni a saját agyad programozásával sokkal gyorsabban tudsz átállni az új szokásokra amit választasz magadnak. A lehetőség a Te kezében van. Még egy segítség mivel minden energia bennünk és körülöttünk minél több energiát pótol az ember reiki energiával és használja mellé az agykódolás lehetőségét a hormonszintjei beállításához számára kívánatos programot futtatja a kevesebb egészséges valódi élelmiszer elfogyasztásával pont úgy elérhető a szervezetben a teltségérzet és az egyén számára optimális súly fenntartása hosszú távon , mint tornával vagy fogyókúrával illetve mindenféle csodabogyókkal és műtétekkel , persze ehhez kell az a tudatos felismerés ,hogy a megoldásokat nem kívül kell keresni. Az egyénnek kell tenni érte saját magáért . Felelős életvitellel , kódolással mindenki képes rá ,ha valóban szeretné. Mindenki saját maga teremti a maga életét és valóságát ,mindent ami az életében történik,kevesen fogadják ma még el ezt a tényt. Már beindult a változás az ébredők már öntudatukra ébredtek most a bennük lévő képességek felismerése következik számukra a saját útjukon a saját tempójukban,hogy megtapasztalják saját teremtő csodás valójukat és azt minden bennük van , minden belülről kifelé változik, bárminek a megváltoztatásához előbb belül kell a változásnak végbemennie bárminek a

15.A vegyszerek és az immunrendszer kapcsolata

Ez megint olyan téma amivel a tudatos teremtő embereknek foglalkoznia kell a saját érdekében. Sajnos a reklámok kódozó hatására a vásárlók tömegei veszik és használják környezetükben, otthonukban saját magukon és családtagjaikon, veszélyesebbnél veszélyesebb termékeket, persze a reklám szépen hanzik elpusztítja a baktériumok 99%-át, Igen ám de azt nem hirdetik hogy az ember is részben vele szimbiózisban élő baktériumokkal él amik kívül belül fontosak az emberek számára itt az arányok a fontosak vannak jó és káros baktériumok a mai használt vegyszerek és gyógyszerek mindkettőt elpusztítják a hasznosakat is. Az ember és környezete is „tisztá” lesz aztán ennek lesznek az ember számára negatív következményei allergia legyengített immunrendszer hosszútávon pedig betegségek és a és a rákos sejtek burjánzása. Ja ezt nem reklámozzák, mert akkor kevesebb fogyna a termékekből az emberek visszatérnének netán a természetes tisztítószerkehez kevesebb vegyszert használnának magukon és a környezetükben. Már vannak tudatos emberek, de egyre többnek kellene felébredni és tudatosan élni a vegyszerek használatának csökkentésével megszüntetésével magukon és a környezetükben. Vannak olyan módszerek amik nem ártalmasak mégis tisztítanak. Én már 7 éve nem használok vegyszereket, régen is éltek emberek vegyszerek nélkül. Vannak manapság egyre többen sajnos olyan szülők akik a „védelem” gondolatával tisztítókendőkkel szaladoznak egész nap a gyerekük körül és törlik fertőtlenítik ha bármit megfog megérint már törlik fertőtlenítik is A gyerek immunrendszere nem találkozik semmivel ami ellen felvehetné a harcot, így aztán ellenük fordul így lesznek az allergiás gyerekek, akiknek aztán egy életen át allergia gyógyszereket kell szedniük azok szintén káros mellékhatásaival egyre több betegséget kapnak amire szintén gyógyszereket szednek és így

tovább. Minden „tisztességes „ orvos elismeri valamennyi kosszal minden gyerekek találkoznia kell kiskorában ha később erős immunrendszerrel szeretne élni. Ma sajnos csak a rosszabb anyagi és higiéniai helyzetben élő családok gyerekeinek lesz erős immunrendszere ,ők nem szaladgálnak a fertőtlenítő kendővel a gyerek után így az immunrendszerük fejlettebb lesz kevesebb allergiás van közöttük. Ebben is mint mindenben az arany középúton van az igazság a túlzott féltés és vegyszeres fertőtlenítés nem segíti hanem gátolja a gyermek egészséges fejlődését. Ételecettel, citrommal ,szódabikarbónával és gőzzel baktériumölő hatású illóolajokkal nagyon szépen vegyszermentesen lehet takarítani,tisztítani sokkal egyszerűbben és olcsóbban mint liter számra a vegyszereket öntözni szét a lakásban , beszívni a vegyszerek gőzeit ami hosszú távon egészségkárosodást okoz.

A természetes vitaminok és antioxidánsok úgy ahogy a természetben előfordulnak a növényekbe hasznosak az emberi szervezet számára , de a mesterségesen legyártott már sok károsítja hosszútávon az emberi test működését. A mesterséges vitaminok hatásai az emberi szervezetre már károsak. A mesterségesen legyártott antioxidánsok amiket marékszám javasoltak éveken át és vették is az emberek az egészségük helyreállításának hatását ígérő reklámok hatására és egészségük megóvása érdekében , mára kiderült ,hogy nem segítenek , hanem még inkább elősegítik a rákos sejtek burjánzását. Szóval előre kellene gondolkodni és nem az anyagi haszonszerzésnek alávetni mindent és az emberek tömegein kísérletezni éveken át, az jó hogy nincsenek állatkísérletek, de sajnos ma világszerte emberkísérletek vannak helyette. Ezeket is be kellene tiltani!Sajnos 10-20 év használat után egyre több mesterséges szerről derül ki milyen károkat okoz az emberekben. Védekezni a természetes szerek használatával lehet egyedül. A DDT is sikeresen

használt szer volt és mire kiderült milyen károkat okoz és hogy 50 évig le sem bomlik a talajból vizekből. A ma használt „szuper” vegyszerekről is 10- 20 év múlva fog kiderülni milyen károsak is valójában. Gondolkozni előre kell mire kiderül milyen károkat okozott már késő lesz. Minden zöldségben gyümölcsben található vitaminok más természetes ásványi anyagokkal együtt hasznosak és szükségesek az embernek . A mesterséges vitaminok káros hatása már 10 éven belül ki fog derülni ,ma már szinte minden élelmiszerbe belekeverik az állateledelekbe is tonnaszám teszik megelőzés szándékával .Az emberek meg önként drágán marékszám eszik és csak később fognak szembesülni a káros mellékhatásaival. Az élelmiszergyáráként üzemelő húsüzemek meg rengeteg antibiotikumot és hormont adnak az állatoknak aminek maradványai a húspan is megtalálhatók és közvetetten bejutnak az emberek szervezetébe is .

Az élelmiszergyártók üdítőgyártók új termékei melyeket egészségesnek hirdetnek és kalória csökkentettek ,mert mesterséges édesítőszer tartalmaznak becsapják a szervezetet érzed az édes ízt felkészül a szervezet a cukor lebontására ami ugye nincs benne ,így ezek hatására éhségérzet alakul ki benned és enned kell olyat amiben van lebontható cukor, így az édesítőszerrel készült italok és ételek után éhségérzet alakul ki és enni fogsz így nem soványabb leszel a termékek hatására amit ígérnek a reklámok hanem hosszútávon hízni fogsz. A rengeteg vegyszer gyógyszer és adalékanyagokkal mesterséges anyagokkal gyártott élelmiszer lehet 1db belőlük még nem olyan káros . DE vegyél egy papírt magad elé és írd össze mennyi vegyi anyagot használsz és eszel meg az élelmiszerekbe keverve mesterséges vitaminok formájában a káros hatások összeadódnak, úgy mint a gyógyszerek mellékhatásai is .

Vegyél elő egy papírt és írd fel milyen vegyszereket kemikáliákat használsz: takarításhoz ,mosáshoz ,tisztálkodáshoz, sminkeléshez stb ..mindenkinél egyedi lesz a lista és gondold át egyessével mind az egészségügyi határérték alatt vannak a hatásai, de együtt összeadódnak ám a mérgező rád veszélyes hatások pont úgy mint a gyógyszereknél egyessével még nem olyan veszélyes a mellékhatásuk de aki már 10-18 szemet fajtát eszik naponta annak a mellékhatásai összeadódnak így van ez a vegyszerekkel is .Sajnos az üzleti érdek minden józan ész felülír manapság és a gyártók a drága bio hatóanyagokat helyettesítik olcsóbb erősen mérgező vegyszerekkel permetezett alapanyagokkal, mert az olcsóbb a beszerzésük és ha egy termékben 10-20 % természetes anyag van már ráírhatják hogy bio és natúr kozmetikum ez ellen csak úgy vagy képes védekezni ,ha csak azt teszed magadra és olyan szerekkel takarítasz amit meg is ennél. A változó kor nem betegség egy természetes folyamat sajnos nem mindenki képes elfogadni .Még egy jó tanács a változó korban lévő hölgyeknek , az orvosok még ma is felírják a hormonokat azt tudják már orvosi kutatások igazolták hogy 40% növelik a hosszú távon szedett hormonok a rák kockázatát . Ausztriában már nem írják fel csak akinek muszáj ,mert megvannak az eredmények és kiderült a rák előfordulása sokkal gyakoribb a hormont éveken át szedőknél. Sajnos az üzleti érdekek és anyagi haszonszerzés már régen felülírta a józan ész és a tisztességet. Többet kerestek meg az elmúlt 1 évben igen furcsa dologgal nagyon nagy fájdalmak rossz közérzet és mikor végigjárták az orvosi utat minden vizsgálatot ultrahang tükrözés alul ,felül CT aztán laborvizsgálat és közölték nem találtak semmi okot ,aztán több esetben kiderült az új generációs savlekötő egyik mellékhatása miatt szenvednek hónapokon át ami ételallergiát okoz tehát első körben az orvos ha allergia tesztre küldené el a páciens nem kéne hónapokon át szenvednie meg fájdalomcsillapítókon élnie esetleg kiszáradással infúzióra kötve

kórházba feküdni ,ha belátnák végre gyakori mellékhatása a gyomorsav közönbösítő gyógyszernek sőt a kismamákkal sem közlik hogy terhesség alatt szedett savlekötő egyik mellékhatása a születendő gyermek egy egész életen át allergiával kell hogy leélje az egész életét és gyógyszert kell szednie rá egy életen át. A gyomorsavra szükség van a gyomorban a bélrendszer megy tönkre, ha a táplálék emésztetlenül jut tovább a bélcsatornában ,az ételallergia van aki egy dologra aztán már másra is allergiás lesz leggyakrabban azokra az élelmiszerekre amit a savlekötő előtt alatt vagy után eszik minden nap ezért leggyakrabban a tej, liszt tehát naponta fogyasztott zöldség gyümölcs, de bármi előjöhet amit gyakran fogyasztott előtte és addig semmi baja nem volt tőle végül alig marad olyan amit még ehet . Kevesen veszik figyelembe, hogy természetes anyagok is képesek a túlzottan termelődött savat felszívni nem mindet, csak a fölösleget héjában sütőben sült krumpli , frissen facsart krumplilé , puffasztott rizs és köles . Nem kell mindenre „atombombával” menni , mert annak mellékhatásai is vannak a természetes élelmiszereknek és gyógynövényeknek a hatásával is lehet próbálkozni Légy tudatos vásárló.

16. Az emberi fejlődés csapdái:

A tudósok tévúton járnak és az embert csak test és agy kombinációjának látják ami irányítható gépnek tekintik a lélek létezését nem veszik figyelembe, mert ők nem látják szerintük amit nem látnak az nincs . Pedig a világegyetem 95% át se látják és mégis van attól hogy ők nem tudnak érzékelni . Egy kis emlékeztető volt idő mikor a tudósok állították a föld körül kering a nap és aki mást mondott azt máglyára küldték Most is fennáll ennek a veszélye, hogy téves ,hamis az elképzelésük a való világról. . Valójában a test a lélekkel szimbiózisban él együtt folyamatos kölcsönhatásban. Mesterséges intelligencia által irányított emberi kiborgokat terveznek létrehozni és számítógéppel teljes irányításuk alá vonni vagy ami még rosszabb az egész emberiséget átadni a mesterséges intelligenciával rendelkező számítógép irányítása alá. Azon nem gondolkodnak el a kedves tudós urak mi lesz egy tartós több évig tartó áramszünet esetén amit a napkitörés fog okozni és minden műhold elektromos hálózat megsemmisül tönkremegy akkor ez a mai ismert világunk visszacsöppen a 18. század szintjére és a számítógépes rendszerekben tárolt adatok elvesznek a kérdés nem az bekövetkezik-e a kérdés mindössze az mikor. Vagy ha kimarad pár ember a robotosításból és meg hekkeli a központi gépet akkor uralmat szerez az összes ember felett és szabadon pusztíthat ki kénye kedve szerint embertömegeket. Ezek nagyon is valós veszélyek és az emberiségnek még nincs módjában megakadályozni . Egyet tehet felismeri és használja saját képességeit ez onnantól a túlélés egyetlen kulcsa. Érdemes elgondolkodni és elindulni a tanulás útján. Természetesen ezt nem így mondják, hanem azzal a céllal teszik majd, hogy neked jobb legyen ,egészséges legyél testileg és irányítható mivel a beléd helyezett sejtnagyságú számítógép figyeli a testedet és az összes gondolatodat amit továbbít folyamatosan a

központi gépbe onnan küldi a választ a testedbe lévő mikronnyi számítógépeknek mit tegyenek. Remélem nem következik be, mert ezzel az emberiség elindul a saját kivégzése útján .A jövőt együtt teremtjük ez egy lehetséges jövő . Remélem annyi ember ébred öntudatára, hogy ezt nem engedi megvalósítani . Persze ha a szándék és döntés megszületik a döntéshozókban és nem látják át a veszélyeit ,már nem lehet megállítani a folyamatot ,mert úgy ahogy a mesterséges vitaminokat belekeverik tonnaszám az élelmiszerekbe ezeket a sejtneél kisebb számítógépeket is képesek lesznek az emberiségbe eljuttatni.De valószínű még kérni is fogod és lehet fizetsz is érte ,mert azt fogják hangoztatni jó lesz ,mert nem leszel beteg mivel mindent kijavít benned még mielőtt betegséget okozna és okos leszel mert használhatod a központi gép tudását ,már ha le nem tiltják , tehát egy gépként tekintenek rád a tudósok már ma is nem érző lélekkel egységben élő emberi lénynek akinek szabad az akarata ,csak mivel az összes gondolatodat is továbbítja a mesterséges intelligenciával ellátott központi számítógépbe az már nem te leszel. Gondolj bele 8 milliárd egyformán okos egyformán egészséges egyformán gondolkodó ember ,hát lehet hogy már csak robot. Aki a központi számítógép irányítása alatt áll . Mi lesz akkor ,ha lesz egy nagy napkitörés vagy meteor becsapódás ,akkor a központi számítógépet irányító mesterséges intelligencia amire minden emberi lényt csatlakoztatni szándékoznak ,honnan kap áramot a működéséhez .Gondold tovább a föld élelmiszer termelése nincs végtelenítve mindenki egyformán egészséges hosszú életű és egyforma tudású a számítógép mi alapján dönti majd el ki élhet és ki nem? Mint a történelem során már oly sokszor megtapasztalhatta az emberiség ami jó célra használható találmány az rossz célra is használható lásd az atombombát ledobták a 2. világháborúban és azóta is azzal fenyegetik egymást az államok akinek van, pedig békés célra is használható a felfedezés . Mi lesz akkor, ha népiirtásra

használják fel ezt az irányítottságot ,most sem képesek az internetet sem teljesen ellenőrzés alatt tartani , mi lesz ha az intelligens gép úgy dönt nincs szükség ennyi emberre a földön és kipusztítja a nagy részét . Amit jó célra lehet használni a szándék változásával rossz célra is fel használható.

A legszörnyűbb dolog , hogy részben irányított gépekké szeretnék tenni az embert egy felsőbb mesterséges intelligencia számára átadni. A hiba ebben ott van kedves tudósok a szimbiózis amit emberi test és gép párosával képzelnek el , már létezik csak más formában ma a test és lélek él egymással folyamatos kölcsönhatásban a tudat pedig most is csatlakozik az Univerzum tudathálójára,csak ez nem gépi és nem kötelező és nem avatkozik bele kérés nélkül az emberekbe .A gépesített félig irányítható robot félig ember jövőkép helyett a helyes az lenne ,ha az embereket felvilágosítanák arról ,hogymilyen számára eddig még nem használt képességei és lehetőségei vannak, csak nem tudnak róla és még kevesen használják mások és maguk javára. Az emberi lélek kimaradt a tudósok számításaiból pedig létezik és nem vezérli kívülről számítógép még megvan az emberi lény szabad akarata. Inkább tanítani kellene az emberiséget arra ,hogym nem fizikai test és agy ego kizárólag és a lehetőségeit amiről még azt se tudják a tömegek ,hogym ott szunnyad bennük újra megtanítani a használatukra őket .Ez szolgálná az emberiség javát,de mivel a világon a pénz nagy részét egy szűk réteg birtokolja , akiknek hatalmukban áll bármit megcsinálni a többi emberrel ezzel még nagyobb károkat okoznak az emberiségnek mintha szimplán csak önmagukat klónoznák. Sajnos az emberiség múltjában is mindig így volt egy szűk réteg anyagi haszna mindig felülírta a józan ész és a tiszta lélekkel való döntést .Ez a szűk réteg tervezi az emberiség nagy részének kiirtását mi az elfogadható népesség szerintük gondolati szinten fél milliárd elég lenne

számukra ezen gondolkoznak már egy ideje ,csak még a módszerben nem döntöttek háború ,katasztrófák vagy járványok legyenek az okai.

Kedves emberek mind egyek vagyunk és tudathálóval mind egymással és mindennel kapcsolatban vagyunk ma is , csak kevesen tudnak róla és még kevesen használják ezt a tudást

Kevés az idő az ébredésre ,ha megvalósítják ezt a tervet és a mesterséges intelligencia irányít és ellenőriz mindenkit már félig robotok leszünk, nem lesz többé szabad akaratod sokat tudsz keveset érzel ,igen sivár jövő vár az emberiségre, ha ezt megvalósítják. Jó lenne ha egyre többen ébrednének rá arra az ember nem gép amit alkatrészekkel lehet javítani, mert a lélek hatással van a testre a test pedig a lélekre és a lélek tanulni jár a földre. Azután már mit tanul ,ha egyen gépként élet vár az emberiségre?Minden ember egyedi és különleges és még véletlenül sem egyforma sem testileg , sem lelkileg. A tudósok jövőképe egy futószalagon gyártott és utána számítógéppel vezérelt gépként elképzelt ember.

Addig ébredj öntudatodra ,amíg nem késő!

17.Pár jó tanács

Írok pár az életből vett példát:

Találkoztam olyanokkal akik a külsejükön szerettek volna változtatni úgy hitték , akkor boldogabbak lesznek ,de ez nem így történt ,amikor sikerült létrehozni a változást ,akkor sem lettek boldogabbak, hanem új célpontot választottak ki magukon, hogy azt is szeretnék megváltoztatni a boldogság csak nem következett be és csak ez a folyamat ismétlődött hosszú időn keresztül . Volt olyan akinél addig míg már egyáltalán nem hasonlított a régi önmagára mégsem volt elégedett. Nem szabad teljesen másokat utánozni semmiben ,mert mindenki egyedi és különleges és úgy jó ahogy van . Az önmagad elfogadása ,különlegesnek , értékesnek és egyedinek tartása , hogy vállald föl önmagad a cél mindössze ez , és ez a külső és belső változásokra is igaz . Az önismeret célja annak a felismerése az egész részeként egy egyéniség egyedi és különleges vagyok nem szeretnék senki bőrébe bújni , mert nem az a boldogság forrása mert a boldogság csak a saját belső önmagadról alkotott énkép elfogadásával belülről valósítható meg . Ne másoknak akarj soha megfelelni, engedd meg magadnak azt hogy egyedi , különleges és megismételhetetlen vagy , csak akkor leszel képes megszeretni önmagad és leszel képes arra, hogy a benned rejlő lehetőségeid megismerésével használatával kiteljesedetten haladj a saját egyedi és megismételhetetlen utadon önmagad és mások számára is .Akkor leszel képes megszeretni önmagad és leszel képes arra hogy mások szeretetét amire olyan nagyon vágysz és kívülről várod el tudd fogadni .De amíg önmagadat nem fogadod el, mások sem fognak egyedinek különlegesnek és szerethetőnek tartani ,amire pedig olyan nagyon vágysz és amire szükséged van .

Ma talán ez a legnagyobb problémája az embereknek ezt érzem ezzel emésztik magukat a másoknak megfelelési kényszer hatása alatt és kizárólag mások elvárásainak rendelik alá önmagukat. Azért szaladgál ma olyan sok boldogtalan ember közöttünk és pusztítja önmagát lelkileg majd testileg egyaránt. Még arra sem eszmélt rá, mit tesz és milyen káros ez számára. A vágyaik sokaknak nagyon távol vannak a valódi lehetőségeiktől ez folyamatos flusztrációt okoz bennük bántja testileg lelkileg és megbetegíti őket .Ezen csak az egyén tud változtatni az önmaga megismerésével és tudatosan gondolatai kontrolljával gondolatai átkódolásával, ha nem a rosszat veszi észre mindig mindenben, hanem azt a kicsi jót és arra gondol azt kódolja akkor megváltozik előbb ő aztán a környezetével való kapcsolata is számára pozitív irányba. A sopánkodás nem segít csak ront a helyzeten és az olyan vágyak kitűzése amik számára elérhetetlenek, így csak így csak negatív érzéseket keltenek benne.

A döntés mindenkinek a saját kezében van!

18.Segítő levelezéséből

Anyáról leválás – hátfájás

Egóból akarod elengedni anyudat , túl sok figyelmet ,energiát adsz a dolognak .Amíg akarod , addig nem fog sikerülni, a lelkednek engedd meg és szíved szeretetével engedd meg a leválást egy alacsonyabb szintre a hátfájás azért van mert gondolatban anyádat cipeled a hátadon és akarod hogy elmúljon ne adj figyelmet és energiát neki ,ne foglalkozz vele töltsél rá Reiki energiát és akkor ha a tudatodban elengeded elmúlik ,mert az energia végezni tudja a feladatát . Túl sok időt töltesz a tudatos egos tudatállapotban és még mikor megengednéd a lenyugvást akkor is egóból kitűzött célod van azzal is. Más útra lenne szükséged a választás lehetősége a te kezében van, ha felismered ez nem hasznos számodra változtass rajta a tiéd a döntés szabadsága hidd el ahogyan most gondolsz magadra ,nem segít inkább visszahúz és fájdalmat okoz számodra.

Több időt kellene magaddal elégedett állapotban eltölteni ,mindig ott kötsz ki ,elemzed mit miért nem jól csinálsz. Változtass a hozzáállásodon, kezd el azokat sorolni , amiben jó vagy , azokra az érzésekre visszagondolni ahol teljesen elégedett voltál önmagaddal, gondolatokkal írjuk életünk programját ezt sokan nem tudják így számukra fájdalmas programot írnak a helyes program a helyzet amit szeretnél megoldani ,programozni nem az utat a megvalósult végeredményt érdemes és a jóleső érzést akkor fog megvalósulni. Sajnos ezt nem így csinálják az emberek így ritkán valósul meg amit szeretnének .Új hozzáállásra van szükséged szeresd és fogadd el Önmagad úgy ahogy vagy , ne keress mindig hibákat és kifogásokat magadban ha te nem fogadod el önmagad hogyan várhatod el hogy mások elfogadjanak mivel így gondolkodsz így mások sem fogadnak el olyanak amilyen vagy és ez flusztrál téged folyamatosan. Mindig

agyalsz elemzel, nem engeded meg a lelkednek hogy,hogy segítsen, hidd el nagyon sok mindenben tudna , sokkal több időt töltsél meditációs állapotban , amikor nem gondolkodsz csak külső megfigyelőként vagy jelen önmagadban akkor tudnak felszínre jönni a valódi érzéseid . A lenyugvásnak ne legyen kitűzött célja csak engedd meg magadnak hogy előtörjenek lelked megnyílását érzések szintjén. Ha így teszel előbb utóbb változni fognak a dolgaid számodra elfogadható irányba ez így működik . Édesanyádról leválni ne akarj annyira a vele róla szóló gondolatodat cseréld ki számodra hasznos gondolatra már középkorú vagy és lassan édesanyát támasza leszel így a közel kerülés lesz az utad mert ahogy ő idősödik , felelős leszel érte úgy mintha a gyermeked lenne , ha így gondolsz rá más lesz a gondolatod elfogadó és nem muszájból ,hanem a te szándékodból ezt te is érzed ha a szívedre teszed a kezéd .Ennyire egyszerű a gondolatod megváltozásától irányába minden megváltozik aminek nem ellene harcolsz ,hanem szeretettel elfogadod már egy idő után figyeld meg ,megszűnik probléma lenni számodra .Ennyire egyszerű akkor nem kötelező számodra a vele való kötődés , hanem a te szándékod szerinti mert te szeretnéd , azért hogy segítsd őt. Próbáld ki kérlek ez így működik az élet minden területén.

Kérlek lazulj el , engedd a lelked kicsit előbbre, ne hagyd hogy az egod elnyomja ,kérlek tanuld meg szeretni önmagad ,akkor fog életed minden területén beindulni a változás nem akarattal ,hanem szeretettel és számodra jó gondolati kóddal

Ennyire fontos ,hogy egy szituációt honnan nézel elnyomottnak érzed benne magad és számodra teherként éled meg ,vagy önként szeretettel bevállalt szeretettel végzett feladatnak érzed . Még egy dolog a megélése egy dolognak az érzés ami vele jár az a legfontosabb, az érzésekkel is teremtesz ,nem csak a gondolatokkal és ha az érzés és gondolat egyezik ,akkor jársz jó úton.

Kérlek , próbáld ki amit most írok , nem kötelező a döntés a tiéd. Mással foglald el magad ne akarjál semmit .Mikor újra eszedbe jut hogy le akarsz válni anyudról, ne gondolj és tegyél semmit csak szeretettel gondolj édesanyádra képekben is előhozhatod gyerekkorodból azokat az emlékeket mikor együtt voltatok segített szeretett téged és végezd tovább a dolgodat .Fontos hogy ne akard megoldani ne megoldandó dologként tekints rá szorítsd háttérbe töröld azokat a gondolatokat ahogy eddig próbálkoztál a leválással. Ne akarj többé leválni, hanem gondold azt azért vagy mellette , hogy segítsd őt szabad akaratodból A te döntésed a saját és az ő érdekében ha már sajátodnak érzed akkor abban a pillanatban megtörténik a leválás róla . A szituáció pont olyan mint eddig volt ,DE a te gondolatod már más te szeretnél segíteni neki mert szereted és azt a sok szeretetet és törődést amit kiskorodban kaptál tőle te szeretnéd most visszaadni neki A szituáció a régi a te gondolatod változott meg mindössze mégis mindketten máshogy számotokra kellemesebb módon élitek meg ezután érzések szintjén. Arra gondolj onnantól segíted ,mert szereted!Ha már őszinte és szívből jön a gondolatod akkor onnantól a szoros kapcsolat már a te döntésed.

Tudd mindenre képes vagy amit szívedből szeretnél ,de semmire amit egoból akarsz.

Nézz szembe önmagaddal szereted édesanyádat és felelős vagy érte ,te vigyázol rá és ahogy idősödik, egyre jobban rád lesz szorulva fogadd ezt szeretettel , ne kötelességként gondolj rá , hanem szíved szeretetével. Az életfeladatokat sokan szeretnék elengedni ,de ne elengedni akard hanem szeretettel végezd el és örüljél neki ,hogy kaptál lehetőséget arra azt a sok jót amit kaptál kisgyermekként vissza tudod adni neki .Értékelj hogy van kinek visszaadni sokan fiatalon veszítik el a szüleiket ők szívesen vállalnák ezt a feladatot de nekik ez nem adatott meg .

„Önismeret”

Mindig tanul és tapasztal az ember minden nap dolgokat .Van egy barátom ő kitűnő érzékű szervező képességgel megáldott magas rezgésű lélek fejébe vette, hogy különböző hitrendszerű másféleképp gondolkodó embereket hoz össze egy körbe kötetlen beszélgetésre. Most erről írom le mit tanultam a beszélgetés során és utána mikor összegeztem magamban az ott kimondottakat és érzékelteket. Nagyon fontos megtapasztalás volt számomra,mivel én is akárcsak az emberek többsége megpróbálja szabadidejét olyan emberek társaságában eltölteni akik hozzá hasonlóan gondolkodó,érző ,rezgésű és hitrendszerűek .Viszont tanulsága az volt a beszélgetésnek , hogy mindenki mást értett és gondolt arról a szóról hogy önismeret.

Számomra teljesen más jelentéssel bír mint a többiek számára jelentett. Nálam a szó jelentése fedezd fel azt, hogy az egység részeként létezel nem csak az vagy valójában amit a külvilág felé mutatsz és kommunikálsz , a saját egod és lélektudatod megismerése önmagad elfogadása és megszeretése a saját életutad elfogadása és bejárása és annak felfedezése miért vagy itt, mi a feladatod a megtanulni és megtapasztalnivalód a mostban és hogyan tudod azt az állapotot elérni önmagad és az egység számára is hasznos és nyugalom, béke állapotában tart szeretettel toleranciával megélni a mindennapjaidat amivel másoknak mintát adsz, hogy ők is képesek eljutni a saját útjuk megtalálása után és az életfeladataikat nyugalom béke állapotában elvégezni. Tehát egy szó minden emberben a saját hitrendszerének ,megtapasztalásainak tanulmányainak függvényében más és más jelentéssel bír. Tanultam belőle, hisz azért vagyunk itt, hogy megtapasztalásokat gyűjtsünk önmagunkról ,másokról és az egységről.

Gyakori kérdések a tanítványok levelezőtársak és kezeltek részéről :Hogyan növelheti a saját rezgésszintjét az ember?

Első és legfontosabb TE magad kellesz hozzá és azt az állapotot ,ha már megtanultad magadban létrehozni, mikor a tudatos tudatodat egódat elfoglalod, hogy ne szóljon bele, így megfigyelőként veszel részt önmagadban teljes béke nyugalom állapotában vagy nem akarsz semmit, csak megfigyelsz és érzékelsz gondolatok nélkül ,csak a mában ,jelenben ,mostban vagy , ez szintén egyedi kinél melyik szó jelenti ezt az állapotot. akkor lehet továbblépni. Segítő technikák léteznek mankók azok számára akik még nem képesek ezt az állapotot létrehozni önmagukban, ahány ember annyi egyéni módszer azt mindenkinek magának kell kiválasztani , neki melyikre van szüksége melyik az ő útja .Sokaknál a legegyszerűbb módszer a rendszeres meditáció aminek több szintje létezik első szint a vezetett meditáció aztán a saját maga vezette meditáció végül a vezetés nélküli néma meditáció ,természetesen minél gyakrabban tartózkodik az ember ebben az ego befolyásmentes tiszta szeretet állapotban annál gyorsabb és eredményesebb a rezgéseemelkedése. Vannak direkt emelkedést ,segítő meditációk légző gyakorlatok a lényege a rendszeresség nem elég egyszer ,be kell építeni a nyugalmi állapotban tartózkodást a mindennapokba. Másik lehetséges út az emelkedésre gyakran tartózkodik magas rezgésű emberek társaságában közös meditáció ,beszélgetés , gyógyítás alkalmával természetes módon is emelkedik minden résztvevő rezgésszintje és nem a résztvevők szintjén hanem hatványozódik , ha nem akarják, csak elfogadják megengedik maguknak. Vannak a direkt rezgéseemelkedést eredményező zenék, hangok szintén egyénileg ez más és más is lehet az az egyén választása neki melyik, csak az lesz amiben belül tiszta szívvel hisz is .Vannak az igen intenzív nagy ugrásokkal emelkedés lehetőségei : Reiki, Prána stb

.beavatások során létrehozott energia csatorna megnyitások ,tágítások .De tartós eredményre csak az számíthat aki napi szinten használja a csatornázás lehetőségét önmaga és mások javára őszinte szeretettel. Vannak magas rezgésű helyek „szent” helyek ahová tiszta szívvel zárandokolnak az emberek ott is ,ha felkeresi valaki emelkedést tapasztal, de csak abban az esetben ha őszintén és fenntartások nélkül hisz benne. Aztán az egészben a legfontosabb a kételyek nélküli hit .Ezernyi mód és lehetőség közül választhat mindenki a saját útjához hitrendszeréhez legközelebb állót, ha hisz valamelyik módszerben amit válasz azon az úton induljon el .Egyik módszer út sem igaz mindenkire ,teljesen változó egyénenként. Azt tudni kell mindenkinek a módszer csak segítség mankó az egyén számára nem a módszer fontos az emelkedéshez, hanem a módszer segítségével létrehozott belső állapot a tartós emelkedés feltétele a belsőben létrejött változással indul be a pozitív gondolkodás ,gondolatok érzések kontrolljával a lehúzó tényezők emberek társaságában kevés időt töltsön és napi szinten nemcsak a test a lélek aura és csakrák megtisztítása is ajánlott .Gondolati kontroll mellett a lehúzó gondolatok dü ,harag stb mások és az egyén számára rezgéscsökkentő cselekedetek helyébe az elfogadás kerül a már meghaladott dolgok lehúzó emberek elengedése és minden nap elvégzett megbocsájtás is szükséges hozzá. Még van pár dolog amit tisztázni kell mert azt tapasztalom sokan félre értik a dolgot rezgésszint ügyben a rezgésszint nem állandó hanem folyamatosan ingadozik le -fel attól függően az egyén mit gondol és cselekszik és mivel mind egyek vagyunk mindenki akivel kapcsolatba kerülünk le föl húzza attól függően kinek a társaságában aurájában töltjük az időnkét .Ez pont olyan mint az aurafotó az egy pillanatkép csupán egy adott pillanatról amelyikben a fénykép készült. Mert az aura színe mérete pont úgy folyamatos változásban van mint a rezgése az

embereknek minden jó ,vagy rossz gondolat cselekedet megjelenik benne változik a színe nagysága és rezgésszintje is .

19.Összefoglalás

Minden ember egyedi , különleges és csodálatos lény, ha ezt felismeri és életében alkalmazza azokat a lehetőségeket amik minden ember számára léteznek és akik szeretnének élni vele maguk és az egység jobbá tétele érdekében .Minden ember egy mini Univerzum a teljesség ott van mindenkiben az egyén dolga hogy felfedezze és az egység teljesség nyugalom és belső béke állapotában élje a minden napjait. Felismerje minden történésnek oka van az életében semmi sem történik véletlenül mert minden történés egy lecke számára amiből tanul,fejlődik és az útját megtalálva halad a teljesség felé, boldogan kiegyensúlyozottan önmaga és mások javára. Az út annál könnyebb számára minél előbb felismeri a saját megtanulni való feladatait és végzi el szeretettel, ebben az életében. Az egyén saját útjának jó példájával segít másokat ,hogy ők is rátaláljanak az útjukra. Minél többen ébrednek öntudatukra és a saját belső szépségüket nyugalmukat megtapasztalva harmóniában élik az életüket akkor változik a környezetük majd így tovább és szépen lassan minden .A legfontosabbak a türelem, nyugalom belső béke megtalálása a szeretet energia áramoltatása belül és kívül az aurájukban egyaránt. A szeretet erő a leghatalmasabb erő sajnos még ma kevesen használják,ezért is tart ott a ma minket körülvevő világ amit mi közösen teremtettünk és teremtünk folyamatosan ,változtatni is csak közösen tudunk rajta ,úgy hogy önmagunkban kezdjük meg a változást. Nem szabad teret adni a másik oldalnak félelemmel gyűlölettel,türelmetlenséggel, fájdalom ismételtetésével ami manapság nagyon elterjedt jelenség az emberek körében. Csak akkor lesz jobb kiegyensúlyozottabb az egyének élete,ha csak olyat, gondol

és tesz másokkal amit önmagának is szeretne ,nem a kapzsiság vezeti az életútján hanem mások segítése. Az emberek jórésze saját gondjai bajai mantrázásával tölti a mindennapjait és egyre mélyebbre süllyeszti magát az általa egyre mélyített gödörbe ebből egyetlen kiút létezik az önismeret a saját út megtalálása és annak a megértése amit eddig maga ellen tett be kell fejeznie mert csak azután tud változni számára bármi is amit szeretne ,ne adjon teret azoknak a számára lehúzó gondolatoknak ,amivel eddig pusztította bántotta tudtán kívül önmagát ezek miatt került egyre távolabb a számára kívánatos céljától és a teljesség megélésétől önmagában. Mindenben a jót kell megtalálni .Még ha az kicsi is ,akkor is mert csak ez a gondolkodás és a harmonizáció vezet előre az egyén útján,nem lehet kívülről várni a csodát mint azt oly sokan szeretnék mert fel kell ismerni azt mindenkinek dolga van önmagával és bizony neki kell tenni azért ,hogy jobb legyen számára testileg, lelkileg és szellemileg egyaránt. Mindenki képes rá, ha a szándéka őszinte,tiszta és valós és megszületik benne az elhatározás hogy megteszi önmagáért, és a környezetéért .Az egyén gondolatainak ,cselekedeteinek változása kihat a környezetére aztán bennük is elindul a változás ha az ő jó példáját látják és megtapasztalják minden helyzetből van kiút az egyén számára , ha valóban szeretné a változást. A tiszta szívvel adott önzetlen segítség a leg értékesebb dolog az ember életében és aki erre képes ,az ha neki lesz szüksége segítségre mindig visszakapja nem mindig attól akinek segített sokszor mástól , de biztosan visszatér .Mikor életedben fontos döntések előtt állsz soha ne indulatból hozd meg , előtte nyugodj le állj szembe a tükörrel és képzelj magad a másik fél helyébe és mondd ki amit szeretnél mondani figyeld hogy milyen érzéseket kelt benned , ha csupa rossz érzést érzékel , nem biztos hogy úgy kell megoldanod azt a helyzetet próbáld ki többféle képen ahogy már nem érzed olyan kellemetlennek úgy közöld vele .Nagyon fontos egyek vagyunk mind

és amit másnak okozol rossz érzést bánatot stb mind vissza fog térni hozzád tehát önmagadnak okozod. Gondold át mit cselekszel , gondolsz és mondasz , nehogy magad ellen tegyél. Sok sikert kívánok a saját egyéni utadon!

20.Elalvás előtt

Az emberek azt tanulták azt kapták mintának az egoból való működés a hasznos számukra. Ez nem így van a béke harmónia nyugalom a jó közérzet alapja az egyensúly fenntartása a lélek és az ego között .Az ego kibillenése pont ezeket nem engedi megélni a mindennapokban az embereknek. A szeretet nyugalom és béke érzése vágyalom marad ,mind addig amíg az egyensúlyt Te nem teremted meg önmagadban a Reiki nagy segítség a test lélek szellem egyensúlyának beállításához napi 5 perces gyakorlat elalvás előtt és nyugodt békés lesz az éjszakád , békés a másnapod a belső csend a legnagyobb varázslat ,nem az ego hatalma a lelked felett.

Szánd rá azt az 5 percet minden nap tegyél meg ennyit önmagadért.

Test lélek szellem harmonizációs gyakorlat minden Reiki szinttel működik minél nagyobb rezgéssel rendelkezel annál intenzívebb az érzés közben. Csak akkor csináld ,ha előtte megtisztítottad és feltöltötted az az aurádat lefekszel kényelmesen becsukod a szemed és elkezded a számolást, ne gondolkodj semmin a számolással foglald le a tudatos tudatodat : beszívom a levegőt 1.2.3 benntartom 1.2.3. úgy maradok 1.2.3.-és előről a folyamat végéig . jobb kezed a szívcsakrádra bal kezed a homlokcsakrádra és fújsz egy nagyot a jobbkezed alá tehetsz jeleket, ha már magasabb rezgésszinten vagy kimondod és elindítod a test lélek szellem harmonizációt Elindul az áramlás a szívcsakrád és a homlokcsakrád között igen intenzív érzés szokott lenni . A harmonizáció kb 5 perc alatt végbemegy , csak

kérlek ne avatkozz bele a folyamatba ne akarj semmit ,csak szeretettel engedd meg, hogy a folyamat behangoljon ,aztán nyugodtan alszol reggelig . Mindenkinél működik a gyerekeknél elalvás előtt minden nap el kellene végezni a nyugodt békés alvás érdekében.

21.Idézet

„Az Univerzum egy csoda, te is egy csodás Univerzum vagy kérlek fedezd fel a TE csodás univerzumodat! Ne feledd: A dolgok minél jobban megbonyolítjuk őket annál nehezebbek lesznek számunkra , megoldása mindennek olyan egyszerű ,hogy el sem hiszed, hogy mennyire .Azt kívánom, éld át a saját csodádat !”

„A múlt történelem a jövő egy talány ,de a ma egy ajándék és nem az számít meddig élsz , csak az mit tettél másokért!”

Aki elolvassa használja is az itt megismert tudást és mondja el másoknak is , hogy ők is használhassák maguk és mások javára !

Csodaszép napot kívánok!

Nagy Dóra

<http://nagydorareiki.uw.hu>